



Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα

12^ο ΕΤΗΣΙΟ ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

«Πρόληψη & Αντιμετώπιση των Καρδιομεταβολικών Παραγόντων Κινδύνου: Πρακτικές Οδηγίες»

Ξενοδοχείο DIVANI METEORA

Καλαμπάκα, 24-27/02/2017

Υπό την Αιγίδα του



International Chair on Cardiometabolic Risk (ICCR)
& Ιατρικού Συλλόγου Τρικάλων

Θα χορηγηθούν μόρια Συνεχιζόμενης
Ιατρικής Εκπαίδευσης CME - CPD Credits

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



ΟΡΓΑΝΩΣΗ

Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου
για Αγγειακά Νοσήματα
Ιακ. Δραγάτση 8, Πειραιάς 185 35
(Οροφος 4 - Γραφείο 1)
Τ. & F. 210 4953646, E. info@empakan.gr
W. www.empakan.gr

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Η Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα (Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.) διοργανώνει το **12ο Ετήσιο Κλινικό Φροντιστήριο της, από 24 έως 27 Φεβρουαρίου 2017 στο Ξενοδοχείο DIVANI METEORA στην Καλαμπάκα.**

Στο Κλινικό Φροντιστήριο θα διδάξουν εξειδικευμένοι ομιλητές, με εμπειριστατωμένες εισηγήσεις και με συζήτηση κλινικών περιστατικών πάνω στις τελευταίες εξελίξεις στις μεθόδους πρόληψης, διάγνωσης και αντιμετώπισης των καρδιομεταβολικών παραγόντων κινδύνου.

Η ενεργός συμμετοχή σας στις εργασίες του Κλινικού Φροντιστηρίου μας θα μας δώσει ιδιαίτερη χαρά και τη δυνατότητα για μια ακόμα φορά να συζητήσουμε και να προβληματιστούμε μαζί πάνω στα θέματα που αφορούν τους παραγόντες κινδύνου για αγγειακά νοσήματα.

Σας περιμένουμε όλες και όλους, στα πανέμορφα Μετέωρα.

Με εκτίμηση,



Δρ. Ι. Α. Κυριαζής
Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 24 Φεβρουαρίου 2017

17.00 - 17.30 Προσέλευση - Εγγραφές

17.30 - 18.45 **V-Learning - Διαλέξεις Διατροφής**

Παρουσίαση περιστατικών διατροφικής παρέμβασης [σακχαρώδης διαβήτης, αρτηριακή υπέρταση, δυσλιπιδαιμία] - **Χ. Δημοσθενόπουλος**

18.45 - 19.45 **1η Θεματική Ενότητα: Υπολειπόμενος Καρδιαγγειακός Κίνδυνος**

Προεδρείο: **Θ. Μακρής**

Εξελίξεις στη θεραπευτική αντιμετώπιση του υπολειπόμενου καρδιαγγειακού κινδύνου το 2016

Ανάλυση σχετικών κλινικών περιστατικών - **Ν. Πατσουράκος, Σ. Μακρυγιάννης**

Σχολιασμός: **Κ. Θωμόπουλος**

19.45 - 20.10 **Διάλεξη**

Προεδρείο: **Η. Αβραμόπουλος**

Έχει θέση το πολυχάπι στη θεραπεία της αρτηριακής υπέρτασης; -

Θ. Μακρής

20.10 - 20.30 **Διάλεξη Ειδικού**

Προεδρείο: **Α. Παπαζαφειροπούλου**

Περιοδοντίτιδα και Σακχαρώδης Διαβήτης. Μία αμφίδρομη σχέση -

Π. Μαραγκός

20.30 - 21.00 **Εναρκτήρια Διάλεξη**

Προεδρείο: **Σ. Παππάς**

Σακχαρώδης Διαβήτης: Highlights 2016 - **Α. Παπαζαφειροπούλου**

21.00 - 21.30 **Δορυφορική Διάλεξη**

21.30 Δείπνο

Σάββατο 25 Φεβρουαρίου 2017

09.00 - 10.00 **V-Learning**

Τροποποιήσιμοι και μη Παράγοντες Καρδιαγγειακού Κινδύνου στη Μελέτη PERSEAS [Φάση Α' και Β'] - **I. Ιωαννίδης, I. Κυριαζής**

10.00 - 11.00 **2η Θεματική Ενότητα: Πρακτικά Θέματα μη Φαρμακευτικής Διαχείρισης: Διαβήτη - Λιπιδίων**

Προεδρείο: **A. Παπαζαφειροπούλου - A. Μπουρδάκης**
Τροφοφάρμακα: Ο ρόλος τους στη ρύθμιση των δυσλιπιδαιμιών σύμφωνα με τις νεότερες Ελληνικές κατευθυντήριες οδηγίες - **I. Κατσαρόλη**
Φυτικά Συμπληρώματα διατροφής με θετική δράση στη γλυκαιμική ρύθμιση - **X. Δημοσθενόπουλος**

11.00 - 11.30 **Διάλεξη Προσκεκλημένου Ομιλητή**

Προεδρείο: **N. Πατσουράκος**
Μετά τη στατίνη τι; Η αντιμετώπιση της μικτής δυσλιπιδαιμίας - **E. Λυμπερόπουλος**

11.30 - 11.45 Διάλειμμα

11.45 - 12.15 **Διάλεξη Ειδικού**

Προεδρείο: **Σ. Παππάς**
Ασυμπτωματική Βακτηριουρία και Σακχαρώδης Διαβήτης - **M. Λελέκης**

12.15 - 13.00 **3η Θεματική Ενότητα: Η Απεικόνιση στα Καρδιαγγειακά Νοσήματα**

Προεδρείο: **Σ. Μακρυγιάννης**
Ο ρόλος της καρδιαγγειακής απεικόνισης σε ασυμπτωματικά άτομα. Πότε και σε ποιους - **P. Ευθυμιάδου**
Ο ρόλος της επεμβατικής ακτινολογίας στη στένωση των καρωτίδων - **E. Στρομπούλη**

13.00 - 13.30 **Δορυφορική Διάλεξη**

13.30 - 16.30 Γεύμα - Μεσημβρινή Διακοπή

16.30 - 17.30 **V-Learning - Σακχαρώδης Διαβήτης [Ειδικά Θέματα]**

Ηλικιωμένοι διαβητικοί τύπου 2 ασθενείς: μία ακόμα πρόκληση στην καθ' ημέρα κλινική πράξη - **I. Κυριαζής**
Είναι επαρκείς οι τρόποι εκτίμησης της γλυκαιμικής ρύθμισης (αυτοέλεγχος σακχάρου και HbA1c); - **Δ. Κιόρτσης**

17.30 - 19.00 **4η Θεματική Ενότητα: Αρτηριακή Υπέρταση**

Προεδρείο: **Α. Αλαβέρας**

Μετρήσεις αρτηριακής υπέρτασης στο ιατρείο, σπίτι, 24-ωρη περιπατητική, πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα - **Η. Αβραμόπουλος**
Η διαγνωστική συνεισφορά του ΗΚΓ και των Υπερήχων στην αρτηριακή υπέρταση - **Π. Στουγιάννος**

Ηλικιωμένος υπερτασικός ασθενής - **Κ. Θωμόπουλος**

Σχολιασμός: **Θ. Μακρής**

19.00 - 19.30 **Διάλεξη Ειδικού**

Προεδρείο: **Ι. Ιωαννίδης**

Εργαστηριακοί Προβληματισμοί πάνω στις μετρήσεις λιπιδίων-λιποπρωτεϊνών - **Κ. Μακρής**

19.30 - 19.45 Διάλειμμα

19.45 - 21.00 **Αντιπαράθεση (Debate): Υπάρχουν μεταβολικά υγιείς παχύσαρκοι;**

Προεδρείο: **Ι. Κυριαζή**

ΝΑΙ: **Δ. Κιόρτσας**

ΟΧΙ: **Σ. Λιάτης**

Σχολιασμός: **Ι. Ιωαννίδης**

21.00 - 21.30 **Δορυφορική Διάλεξη**

21.30 Δείπνο

Κυριακή 26 Φεβρουαρίου 2017

ΑΙΘΟΥΣΑ Α

09.00 - 11.30 **V-Learning - Θέματα Καρδιαγγειακής Υγείας**

Υπνική άπνοια και καρδιαγγειακή υγεία: πόσο σημαντική είναι και πώς αντιμετωπίζεται; - **Ε. Ζέρβας**

Η Παχυσαρκία ως Παράγων Θεραπευτικών Επιλογών στα άτομα με Σ.Δ. -

Ι. Κυριαζής

11.30 - 12.30 **V-Learning - Θέματα Διατροφής και Τρόπου Ζωής**

Δίαιτες χαμηλών υδατανθράκων ή δίαιτες με υδατάνθρακες χαμηλού γλυκαιμικού δείκτη; - **Χ. Δημοσθενόπουλος**

Πόσο ο καθιστικός τρόπος ζωής και η απουσία της άσκησης

συμβάλλουν στην παχυσαρκία - **Γ. Παραδείσης**

12.30 - 13.30	V-Learning - Θέματα Υπέρτασης
	Ευρωπαϊκές και Αμερικανικές οδηγίες Αρτηριακής Υπέρτασης: ποιές ανταποκρίνονται περισσότερο στην ελληνική πραγματικότητα; - X. Γράσσο Θεραπεία της υπέρτασης στο διαβήτη: ποια είναι η καλύτερη θεραπευτική επιλογή; - A. Αλαβέρας
13.30 - 16.30	Μεσημβρινή Διακοπή
16.30 - 17.30	ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΜΕΛΩΝ - ΕΚΛΟΓΕΣ Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν
17.30 - 18.30	5η Θεματική Ενότητα: Αντιαιμοπεταλιακή Αγωγή
	Προεδρείο: Σ. Μακρυγιάννης - Α. Μπουρδάκης Η εξατομίκευση στην αντιαιμοπεταλιακή αγωγή: Παρόν και Μέλλον - B. Κατσή Χειρισμός προϋπάρχουσας αντιπηκτικής και αντιαιμοπεταλιακής αγωγής σε ασθενείς με οξύ ισχαιμικό ΑΕΕ - M. Ζαφείρη
18.30 - 19.00	Θεματική Διάλεξη Σακχαρώδη Διαβήτη
	Προεδρείο: Σ. Λιάτης Νέες θεραπείες, νέες CVD μελέτες: Αλλάζει το τοπίο στη θεραπεία του διαβήτη; - I. Ιωαννίδης
19.00 - 19.15	Διάλειμμα
19.15 - 20.30	Παρουσίαση Κλινικών Περιπτώσεων [Διαβήτης - Υπέρταση - Λιπίδια]
	Προεδρείο: A. Αλαβέρας - Θ. Μακρής Παρουσιάζουν: I. Κυριαζής, Κ. Θωμόπουλος, Ε. Λυμπερόπουλος
20.30 - 21.00	Διάλεξη Λήξης
	Προεδρείο: Δ. Κιόρτσης Ο ρόλος της τεχνολογίας στην ευγλυκαιμική διαχείριση του σακχαρώδη διαβήτη και στην ποιότητα ζωής - Σ. Παπάς
21.00 - 21.30	Δορυφορική Διάλεξη
21.30 - 22.00	ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΚΛΙΝΙΚΟΥ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟΥ
	Προεδρείο: I. Κυριαζής Συμπεράσματα - Ερωτήσεις - Απαντήσεις (Multiple Choice Test)
22.00	ΔΕΙΠΝΟ

ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΣΧΟΛΙΑΣΤΕΣ

- Αβραμόπουλος Ηρακλής** Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη και την Υπέρταση, Διαγνωστικό & Θεραπευτικό Κέντρο «Υγεία», Αθήνα
- Αλαβέρας Αντώνιος** Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθυντής Γ' Παθολογικής Κλινικής, Κοργιαλένιο Μπενάκειο ΓΝΑ «Ε.Ε.Σ.»
- Γράσσοσ Χάρης** Καρδιολόγος, Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Α. ΚΑΤ
- Δημοσθενόπουλος Χαρίλαος** MMedSci, PhDc, Κλινικός Διαιτολόγος - Βιολόγος, Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό», Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.
- Ευθυμιάδου Ρωξάνη** Ακτινολόγος, Διευθύντρια Τμήματος PET-CT & Αναπληρώτρια Διευθύντρια Τμήματος CT & MRI, Διαγνωστικό & Θεραπευτικό Κέντρο «Υγεία»
- Ζαφείρη Μαρία** Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, Επιστημονικός Συνεργάτης Διαβητολογικού Ιατρείου και Ιατρείου Παχυσαρκίας, Γενικό Νοσοκομείο Ν. Ιωνίας «Κωνσταντοπούλειο»
- Ζέρβας Ελευθέριος** Πνευμονολόγος - Φυματιολόγος, Επιμελητής Α' ΕΣΥ, 7η Πνευμονολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Νοσημάτων Θώρακος «Η Σωτηρία», Αθήνα
- Θωμόπουλος Κωνσταντίνος** Καρδιολόγος, Επιμελητής Καρδιολογικού Τμήματος, Υπεύθυνος Ιατρείου Υπέρτασης, Γενικό Νοσοκομείο - Μαιευτήριο «Ελενα Βενιζέλου»
- Ιωαννίδης Ιωάννης** Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής και Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου και Ιατρείου Παχυσαρκίας, Γενικό Νοσοκομείο Ν. Ιωνίας «Κωνσταντοπούλειο»
- Κατσαρόλη Ιωάννα** Κλινική Διαιτολόγος-Αθλητική Διατροφολόγος MSc
- Κατσή Βασιλική** MD, PhD, Καρδιολόγος, Γ.Ν.Α. Ιπποκράτειο
- Κιόρτσος Δημήτριος** Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
- Κυριαζής Ιωάννης** MD, PhD, FNSCOPE, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής & Ιατρείου Διαβήτη - Παχυσαρκίας Γ.Ν.Α. «ΚΑΤ»

Λελέκης Μωυσης	Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Α. «ΚΑΤ»
Λιάτης Σταύρος	Δρ. Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, Επιμελητής Α' ΕΣΥ, Α' Προπαιδευτική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»
Λυμπερόπουλος Ευάγγελος	Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
Μακρής Θωμάς	Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος, Γενικό Νοσοκομείο - Μαιευτήριο «Έλενα Βενιζέλου»
Μακρής Κωνσταντίνος	PhD, EurSprLM, FACB, Κλινικός Βιοχημικός, Βιοχημικό Τμήμα, Γ.Ν.Α. ΚΑΤ
Μακρυγιάννης Σταμάτιος	Καρδιολόγος, Επιμελητής Α' Καρδιολογικής Κλινικής, ΔΘΚΑ «ΥΓΕΙΑ»
Μαραγκός Παναγιώτης	Χειρουργός Οδοντίατρος DMD
Μπουρδάκης Αδαμάντιος	Ειδικός Παθολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Διδάκτωρ Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Β' Παθολογική Κλινική και Ιατρείο Διαβήτη Λιπιδίων και Παχυσαρκίας, Γενικό Νοσοκομείο Τρικάλων
Παπαζαφειροπούλου Αθανασία	Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, Msc, PhD, Επιμελήτρια Β', Α' Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Ιατρείο Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο»
Παππάς Σταύρος	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Πρόεδρος Ινστιτούτου Μελέτης και Έρευνας και Εκπαίδευσης για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα
Παραδείσης Γεώργιος	Επίκουρος Καθηγητής ΤΕΦΑΑ
Πατσουράκος Νικόλαος	Επεμβατικός Καρδιολόγος - Εντατικολόγος, Επιμελητής Καρδιολογικού Τμήματος, Υπεύθυνος Μονάδας Εμφραγμάτων, Γ.Ν.Π. «Τζάνειο»
Στουγιάννος Παύλος	Καρδιολόγος, Επιμελητής Α' Καρδιολογικής Κλινικής, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Η Ελπίς»
Στρουμπούλη Ευαγγελία	Επιμελήτρια Ακτινολόγος, Γ.Ν.Α. «Ίπποκράτειο»

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.

Πρόεδρος: **Ι. Κυριαζής**
Αντιπρόεδρος: **Χ. Δημοσθενόπουλος**
Γεν. Γραμματέας: **Ε. Χατζηαγγελάκη**
Ταμίας: **Ν. Πατσουράκος**
Μέλη: **Ρ. Ευθυμιάδου, Ι. Ιωαννίδης, Σ. Λιάτης**

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος: **Ι. Κυριαζής**
Μέλη: **Χ. Δημοσθενόπουλος, Ρ. Ευθυμιάδου, Δ. Κιόρτσας, Ι. Ιωαννίδης, Σ. Λιάτης, Ν. Πατσουράκος, Κ. Σγούρος, Δ. Στεφανή, Ε. Χατζηαγγελάκη**

ΤΟΠΟΣ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΚΛΙΝΙΚΟΥ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟΥ

Η εκδήλωση θα διεξαχθεί στις 24-27 Φεβρουαρίου 2017 στην Καλαμπάκα στο ξενοδοχείο «DIVANI METEORA», Τ. 24320 23330

ΕΚΘΕΣΗ

Καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου θα λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών προϊόντων και υπηρεσιών.

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟΣ ΤΟΠΟΣ ΚΛΙΝΙΚΟΥ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟΥ

www.empakan.gr

ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

Θα χορηγηθούν μόρια συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD Credits) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο (Π.Ι.Σ.), σύμφωνα με τα κριτήρια της EACCME-UEMS. Οι Σύεδροι παρακαλούνται να συμπληρώνουν και να παραδίδουν στη Γραμματεία το σχετικό Δελτίο Αξιολόγησης του Συνεδρίου κατά την παραλαβή των Πιστοποιητικών Παρακολούθησης.

ΚΟΣΤΟΣ ΠΑΚΕΤΟΥ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 860,00 €

Περιλαμβάνει: εγγραφή, παρακολούθηση του προγράμματος, έντυπα και υλικό του κλινικού φροντιστηρίου, πιστοποιητικό παρακολούθησης με μοριοδότηση, 3 διανυκτερεύσεις (24, 25 & 26/02/2017) με πρωινό, καθώς και συμμετοχή στα επισιτιστικά (1 γεύμα στις 25/02, 3 δείπνα στις 24, 25 & 26/02/2017 αντίστοιχα και 3 διαλείμματα καφέ) και λοιπά λειτουργικά έξοδα.

*** Η συμμετοχή για τους ιατρούς που ανήκουν στον Ι.Σ. Τρικάλων είναι Δωρεάν με την επίδειξη της ταυτότητας του Ιατρικού Συλλόγου** και περιλαμβάνει: εγγραφή, παρακολούθηση του προγράμματος, έντυπα και υλικό του κλινικού φροντιστηρίου, πιστοποιητικό παρακολούθησης με μοριοδότηση, καφέ στα διαλείμματα.

*** Λοιπά Επαγγέλματα Υγείας (Νοσηλεύτες, Διαιτολόγοι), Φοιτητές: Δωρεάν** με δικαίωμα εγγραφής, παρακολούθηση του προγράμματος, έντυπα και υλικό του κλινικού φροντιστηρίου, πιστοποιητικό παρακολούθησης με μοριοδότηση και καφέ στα διαλείμματα.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Το ωράριο του προγράμματος θα τηρηθεί επακριβώς.
- Όλοι οι συμμετέχοντες θα παραλάβουν CD που θα περιλαμβάνει όλες τις εισηγήσεις.
- Για να αξιολογηθεί η αποτελεσματικότητα και η ποιότητα της εκπαίδευσης, μετά το πέρας του 12ου κλινικού φροντιστηρίου, οι συμμετέχοντες θα κληθούν να απαντήσουν σε ειδικό ερωτηματολόγιο (multiple Choice Test).
- Όλοι οι συμμετέχοντες θα λάβουν από την Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν. μοριοδοτημένο πιστοποιητικό παρακολούθησης του κλινικού φροντιστηρίου από τον Π.Ι.Σ. (σύμφωνα με το άρθρο ΙΙΙ.Α.8 της εγκυκλίου ΕΟΦ / Σεπτέμβριος 2013).

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ



ΚΕΓΜ Τουριστικές & Συνεδριακές Επιχειρήσεις Α.Ε.

Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα

T. 210 7222 518, **F.** 210 7210 069

E. info@congressworld.gr, reception@congressworld.gr

W. <http://www.congressworld.gr>