



Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα

2^η ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ

**«Πρόληψη & Θεραπεία των Καρδιομεταβολικών
Παραγόντων Κινδύνου: Σύγχρονες απόψεις»**

Ξενοδοχείο Candia Maris
Ηράκλειο Κρήτης
23 - 24 Σεπτεμβρίου 2011

Υπό την αιγίδα του Ιατρικού Συλλόγου Ηρακλείου

**ΤΕΛΙΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**



ΟΡΓΑΝΩΣΗ

Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα

Ιακ. Δραγάτση 8, 185 35 ΠΕΙΡΑΙΑΣ (Όροφος 4 - Γραφείο 9)

T: 210 4953646, F: 210 4953646, E: info@empakan.gr, W: www.empakan.gr

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Αγαπητοί κύριοι,

Η Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα (Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.) διοργανώνει στις 23 & 24/9/2011, την 2η Επιστημονική Διημερίδα στο Ηράκλειο Κρήτης.

Στη Διημερίδα θα συζητηθούν οι τελευταίες εξελίξεις στις μεθόδους πρόληψης, διάγνωσης και αντιμετώπισης των Καρδιομεταβολικών παραγόντων κινδύνου.

Σας προσκαλούμε να μας τιμήσετε με την παρουσία σας, με δεδομένο ότι η συμμετοχή σας θα συμβάλλει στην επιτυχία της εκδήλωσης δικαιώνοντας την προσπάθεια μας.

Με εκτίμηση,

Για την Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.



Δρ. Ιωάννης Α. Κυριαζής

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.

Πρόεδρος:	Ι. Κυριαζής
Αντιπρόεδρος:	Ε. Ζέρβας
Γεν. Γραμματέας:	Ε. Χατζηαγγελάκη
Ταμίας:	Α. Λαλούσης
Μέλη:	Χ. Δημοσθενόπουλος Κ. Θωμόπουλος Ι. Ιωαννίδης

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδροι:	Ι. Ιωαννίδης - Α. Παππάς	
Χ. Δημοσθενόπουλος	Ι. Κυριαζής	Ε. Χατζηαγγελάκη
Ε. Ζέρβας	Α. Λαλούσης	
Κ. Θωμόπουλος	Κ. Μπακαλάκου	

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος:	Ν. Κεφαλογιάννης		
Ε. Βουρλιωτάκη	Μ. Δανεσάκη	Ε. Κυρλάκη	Α. Μαρκάκη
Γ. Βρούχος	Ε. Ζάχαρης	Ε. Λίτινα	Θ. Μυλωνάκη
Π. Γιαννετάκης	Λ. Καλογεράκη	Χ. Λυδάκης	Μ. Φουκαράκης
Α. Γκόγκου	Α. Κουτσοβασίλης	Ε. Μανδαλάκη	
Γ. Γρινάκης	Α. Κρασσανάκη	Σ. Μανουσάκης	

ΤΟΠΟΣ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ

Η Διημερίδα θα διεξαχθεί στις 23 - 24 Σεπτεμβρίου 2011 στο Ξενοδοχείο Candia Maris (Ανδρέα Παπανδρέου 72, 71414 Ηράκλειο, Τ. 2810 377000, Φ. 2810 250669, www.candiamaris.gr)

ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

Θα χορηγηθούν 7 μόρια συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης CME.

ΕΓΓΡΑΦΗ

ΙΑΤΡΟΙ ΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΙ	50 €
ΙΑΤΡΟΙ ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΟΙ	30 €
ΛΟΙΠΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ (ΝΟΣΗΛΕΥΤΕΣ, ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΙ ΚΤΛ), ΦΟΙΤΗΤΕΣ*	ΔΩΡΕΑΝ

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η εγγραφή περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση του Επιστημονικού Προγράμματος
- Έντυπα και υλικό της Διημερίδας
- Πιστοποιητικό Παρακολούθησης και μοριοδότηση CME
- Καφέ στα διαλείμματα

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ



THEMA team CONGRESS & EXHIBITION ORGANIZER L.T.D.
Αγ. Κωνσταντίνου 40, Μαρούσι 15124 Τ: 210 6107213, F: 210 6107864, W: www.themateam.gr, Υπεύθυνος επικοινωνίας:
Κατερίνα Μιλί, E. kmili@themateam.gr

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2011



19.30 - 20.00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ ABBOTT

«Ο καρδιοπροστατευτικός ρόλος των Ω-3 λιπαρών οξέων»

Πρόεδρος: **Μ. Φουκαράκης**

Ομιλητής: **Ι. Κυριαζής**

20.00 - 20.05 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

20.05 - 20.30 ΔΙΑΛΕΞΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

«Η εξέλιξη της διατροφής στην Κρήτη και η επίπτωση στα παιδιά και τους νέους. Επηρεάζεται ο καρδιομεταβολικός κίνδυνος;»

Πρόεδρος: **Ν. Κεφαλογιάννης**

Ομιλητής: **Α. Καφάτος**

20.30 - 21.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

«Η βariatρική χειρουργική σήμερα. Ο ρόλος της στην μείωση του διαβήτη και των άλλων παραγόντων καρδιαγγειακού κινδύνου»

Πρόεδρος: **Ι. Κυριαζής**

Ομιλητής: **Ι. Μελισσάς**

21.00 - 22.00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ MSD & BIANEE



«Υπερχοληστερολαιμία και επιπρόσθετη μείωση για την επίτευξη του στόχου της LDL-C. Που βρισκόμαστε και που στοχεύουμε»

Πρόεδρος: **Ν. Κεφαλογιάννης**

21.00 - 21.05 Εισαγωγή

21.05 - 21.30 Η ανάγκη επίτευξης του στόχου της LCD-C σε ασθενείς με υπερλιπιδαιμία και συνοδές παθήσεις

Ομιλητής: **Ε. Ζάχαρης**

21.30 - 21.55 Νεότερα δεδομένα κλινικών εκβάσεων, της συνδυαζόμενης υπολιπιδαιμικής αγωγής, σε ασθενείς με χρόνια νεφρική νόσο.

Ομιλητής: **Ι. Ιωαννίδης**

21.55 - 22.00 Συζήτηση - Συμπεράσματα

ΣΑΒΒΑΤΟ 24 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2011

09.30 - 11.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

«Θέματα αιχμής στην πρόληψη και διάγνωση των καρδιαγγειακών νοσημάτων»

Πρόεδρος: **Ι. Ιωαννίδης**

09.30 - 10.00 Δίαιτες χαμηλών υδατανθράκων: κίνδυνοι και οφέλη για το καρδιαγγειακό

Ομιλητής: **Χ. Δημοσθενόπουλος**

10.00 - 10.30 Ο ρόλος των φιμπρατών στην μείωση του καρδιαγγειακού κινδύνου: Υπάρχει χώρος;

Ομιλητής: **Κ. Θωμόπουλος**

10.30 - 11.00 Νεότερες απεικονιστικές μέθοδοι στη διερεύνηση του καρδιαγγειακού συστήματος

Ομιλητής: **Ρ. Ευθυμιάδου**

- 11.00 - 11.30 Διάλειμμα
- 11.30 - 13.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ
-
- «Κρητική διατροφή»
 Πρόεδρος: **N. Κεφαλογιάννης**
- 11.30 - 12.00 Είναι εφικτή η κρητική διατροφή στο σύγχρονο τρόπο ζωής;
 Ομιλητής: **A. Παπαδάκη**
- 12.00 - 12.30 Λειτουργικά τρόφιμα στην κρητική διατροφή
 Ομιλητής: **Γ. Φραγκιαδάκης**
- 12.30 - 13.00 Κρητική διατροφή για την πρόληψη των καρδιαγγειακών νοσημάτων
 Ομιλητής: **A. Μαρκάκη**
- 13.00 - 17.30 Διάλειμμα
- 17.30 - 19.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ
-
- «Υπέρταση»
 Πρόεδρος: **A. Παππάς**
- 17.30 - 18.00 Νεώτερα στην θεραπεία της υπέρτασης (Αναθεωρημένες οδηγίες Ευρωπαϊκής Εταιρείας Υπέρτασης)
 Ομιλητής: **X. Λυδάκης**
- 18.00 - 18.30 Αντιμετώπιση της υπέρτασης σε ειδικές ομάδες: ηλικιωμένοι, κύηση, σύνδρομο άπνοιας
 Ομιλητής: **E. Ζάχαρης**
- 18.30 - 19.00 Αντιμετώπιση της υπέρτασης σε ασθενείς υψηλού καρδιαγγειακού κινδύνου.
 Ομιλητής: **K. Θωμόπουλος**
- 19.00 - 19.30 Διάλειμμα
- 19.30 - 20.00 ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ
- Η κλινική σημασία της συμμόρφωσης στη διπλή αντιαιμοπεταλιακή αγωγή σε ασθενείς με Οξεία Στεφανιαίο Σύνδρομο: Συνέπειες από την πρώιμη διακοπή της
 Πρόεδρος: **N. Κεφαλογιάννης**
 Ομιλητής: **M. Φουκαράκης**
- 20.00 - 20.30 ΔΙΑΛΕΞΗ
-
- «Η αντιμετώπιση του ΣΔ με δισκία»
 Πρόεδρος: **A. Παππάς**
 Έναρξη θεραπείας και κλασικοί διηλυοί συνδυασμοί στον ΣΔ τύπου 2.
 Ομιλητής: **E. Κυρλάκη**
- 20.30 - 21.30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ Sanofi Aventis
-
- Πρόεδροι: **E. Χατζηαγγελάκη - A. Παππάς**
- 20.30 - 20.50 Προβλήματα και αντιστάσεις στην ινσουλινοθεραπεία: Φταίει ο γιατρός ή ο ασθενής;
 Ομιλητής: **X. Βασιλόπουλος**
- 20.50 - 21.10 Αρχές ινσουλινοθεραπείας στον ΣΔ τύπου 2. Πότε και πως αρχίζουμε την ινσουλίνη;
 Ομιλητής: **A. Παππάς**
- 21.10 - 21.30 Πως εντατικοποιούμε την ινσουλινοθεραπεία στον ΣΔ τύπου 2;
 Ομιλητής: **I. Ιωαννίδης**

ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

- ▶ **ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ**
Ενδοκρινολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου,
Γ.Ν. Αθηνών "Ο Ευαγγελισμός"
- ▶ **ΔΗΜΟΣΘΕΝΟΠΟΥΛΟΣ ΧΑΡΗΣ**
Mpedsci Κλινικός Διαιτολόγος - Βιολόγος - Προϊστάμενος Διαιτολογικού
Τμήματος Λαϊκού Νοσοκομείου Αθηνών
- ▶ **ΕΥΘΥΜΙΑΔΟΥ ΡΩΞΑΝΗ**
Ακτινολόγος, Αναπληρώτρια Διευθύντρια,
Τμήμα Αξονικού & Μαγνητικού Τομογράφου, Νοσοκομείο "ΥΓΕΙΑ"
- ▶ **ΖΑΧΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ**
Καρδιολόγος, Επιμελητής Α', Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Ηρακλείου
ΠΑΓΝΗ
- ▶ **ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**
Καρδιολόγος, Επιμελητής, Υπεύθυνος Ιατρείου Υπέρτασης,
Καρδιολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Μ.Α. "Ελενα Βενιζέλου"
- ▶ **ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ**
Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελητής Α', Β' Παθολογική Κλινική,
Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου & Ιατρείου Παχυσαρκίας,
Κωνσταντοπούλειο Νοσοκομείο Ν. Ιωνίας
- ▶ **ΚΑΦΑΤΟΣ ΑΝΤΩΝΗΣ**
Καθηγητής Προληπτικής Ιατρικής και Διατροφής Πανεπιστήμιο Κρήτης
- ▶ **ΚΕΦΑΛΟΓΙΑΝΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ**
Παθολόγος, Διευθυντής Παθολογικού - Διαβητολογικού Τμήματος,
Γ.Ν. Ηρακλείου "Βενιζέλειο Πανάνειο"
- ▶ **ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ**
Παθολόγος Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Β' Παθολογική Κλινική
& Διαβητολογικό Ιατρείο, Γ.Ν. "Ασκληπιείο" Βούλας
- ▶ **ΚΥΡΛΑΚΗ ΕΥΡΙΔΙΚΗ**
Παθολόγος Γ.Ν.Ν. Βενιζέλειο Ηρακλείου Διαβητολογικό Ιατρείο
- ▶ **ΛΥΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ**
Παθολόγος, Επιμελητής Α', Υπεύθυνος Αντιυπερτασικού Ιατρείου,
Γ.Ν.Ν. Βενιζέλειο Ηρακλείου Β' Παθολογική Κλινική
- ▶ **ΜΑΡΚΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ**
Διατροφολόγος - Διαιτολόγος, Καθηγήτρια Εφαρμογών,
Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας ΤΕΙ ΚΡΗΤΗΣ

► **ΜΕΛΙΣΣΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ**

Καθηγητής Χειρουργικής, Διευθυντής Μονάδας Χειρουργικών Μεταβολικών Νόσων - Παχυσαρκίας, Κλινική Χειρουργικής Ογκολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης

► **ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ**

PHD, Διατροφολόγος Υγείας

► **ΠΑΠΠΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ**

Παθολόγος Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Διαβητολογικό Ιατρείο, “Βενιζέλειο Πανάκειο” Γ.Ν. Ηρακλείου Κρήτης

► **ΦΟΥΚΑΡΑΚΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ**

Καρδιολόγος, Διευθυντής Ε.Σ.Υ. Γ.Ν. Ηρακλείου “Βενιζέλειο”

► **ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**

Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Διατροφής - Διαιτολογίας ΤΕΙ Κρήτης

► **ΧΑΤΖΗΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΡΥΦΙΛΗ**

Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας Πανεπιστημίου Αθηνών & Διαβητολογικό Κέντρο Π.Γ.Ν.Α. “Αττικόν”

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Η Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν. ευχαριστεί θερμά τις ακόλουθες εταιρείες για τη στήριξή τους στην διεξαγωγή της Διημερίδας.



we care



Bristol-Myers Squibb



MSD

&



sanofi aventis

Προτεραιότητα στην υγεία



N. Πετοιάβας a.e.



Η επόμενη κίνησή σας

INEGY[†]
(ezetimibe/simvastatin)

ΔΙΠΛΗ ΔΥΝΑΜΗ

Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευθείτε την Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος



Υπεύθυνος Άδειας Κυκλοφορίας
ΒΙΑΝΕΞ Α.Ε. ΒΙΟΦΑΡΜΑΚΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ
LICENSEE/DISTRIBUTOR OF **MERCK SHARP & DOHME**
Division of **MERCK & Co., Inc.**, Whitehouse Station, N.J., USA
Γραφείο Επιστημονικής Ενθάρτυσης
-ΑΘΗΝΑ: Οδός Τσιτσώνη 146 71 Ν. Ερυθρού Τηλ: 210 8009111
E-Mail: mailbox@vianex.gr • INTERNET: <http://www.vianex.gr>
-ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Β. Χατζή 2, Τηλ: 2310 833893
-ΠΑΤΡΑ: Μολύνος 131, Τηλ: 2610 221397

† INEGY is a trademark of MSP Singapore Company, LLC



MSD

Συντρούβηξη από την εταιρεία:
MSD Α.Φ.Β.Ε.Ε.

ΤΜΗΜΑΤΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

ΑΘΗΝΑ: Αγ. Δημητρίου 63, 174 56 Άλιμος, Τηλ: 2109597300

ΒΟΡΕΙΑ ΕΛΛΑΔΑ: 9ο χλμ. Θεσσαλονίκης - Θεμής 570 01 ΠΥΛΑΙΑ,

ΤΗΛ: 2310 863634, FAX: 2310 863687

www.merck.com