

## ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

- ▶ **ΑΝΔΡΕΑΝΙΔΗΣ ΗΛΙΑΣ**  
Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος, 404 Στρατιωτικό Νοσοκομείο Λάρισας
- ▶ **ΒΟΣΝΙΑΚ ΓΚΡΕΤΑ**  
Καθηγήτρια Μεταπτυχιακού Προγράμματος "Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας",  
Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- ▶ **ΔΗΜΟΣΘΕΝΟΠΟΥΛΟΣ ΧΑΡΗΣ MMedSci, SRD**  
Κλινικός Διαιτολόγος Βιολόγος, Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος Λαϊκό Νοσοκομείο
- ▶ **ΕΥΘΥΜΙΑΔΟΥ ΡΩΞΑΝΗ**  
Ακτινολόγος, Αναπληρώτρια Διευθύντρια, Τμήμα Αξονικού & Μαγνητικού Τομογράφου, Νοσοκομείο "ΥΓΕΙΑ"
- ▶ **ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΣΩΤΗΡΙΟΣ**  
Ειδικός Παθολόγος, Επιμελητής Α', Κέντρο Υπέρτασης "Υγείας Μέλαθρον"
- ▶ **ΖΕΡΒΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ**  
Πνευμονολόγος, Επιμελητής Β', 7<sup>η</sup> Πνευμονολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α "Η ΣΩΤΗΡΙΑ"
- ▶ **ΗΛΙΑΔΗΣ ΦΩΤΙΟΣ**  
Λέκτορας Παθολογίας - Διαβητολογίας Ιατρικής Σχολής Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
- ▶ **ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ FESC**  
Καρδιολόγος, Επιμελητής Β', Υπεύθυνος Ιατρείου Υπέρτασης Καρδιολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Μ.Α. "Ελενα Βενιζέλου"
- ▶ **ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ MD, PhD, NFSCOPE**  
Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελητής Α', Β' Παθολογική Κλινική,  
Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου & Ιατρείου Παχυσαρκίας, "Κωνσταντοπούλειο" Νοσοκομείο Ν. Ιωνίας
- ▶ **ΚΑΨΑΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**  
Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν. Βόλου "Αχιλλοπούλειο"
- ▶ **ΚΟΜΙΤΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ MD, PhD**  
Διευθυντής Β' Παθολογικής Κλινικής "Κωνσταντοπούλειο" Γ.Ν. Ν. Ιωνίας, Αθήνα
- ▶ **ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ MD, PhD, NFSCOPE**  
Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Ε.Σ.Υ.,  
Β' Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Ιατρείο, Γ.Ν. "Ασκληπείο" Βούλας
- ▶ **ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**  
Καρδιολόγος
- ▶ **ΛΙΑΤΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ**  
Παθολόγος με εξειδίκευση στο σακχαρώδη διαβήτη, Επιμελητής Β' ΕΣΥ, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική  
Πανεπιστημίου Αθηνών & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α. "Λαϊκό"
- ▶ **ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ**  
Λέκτορας Παθολογίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
- ▶ **ΜΑΝΔΡΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ**  
Παθολόγος, Β' Παθολογική Κλινική Γ.Ν. Βόλου "Αχιλλοπούλειο"
- ▶ **ΜΙΚΟΥΔΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ**  
Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Β', Υπεύθυνη Διαβητολογικού Ιατρείου,  
Παθολογική Κλινική Γ.Ν. Κατερίνης
- ▶ **ΜΠΑΚΑΛΑΚΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ**  
Επιμελήτρια Παθολογίας, εξειδικευμένη στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Γενικό Νοσοκομείο Ασκληπείο Βούλας
- ▶ **ΝΤΑΛΕΚΟΣ Γ. Ν.**  
Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικού Τμήματος Πανεπιστημίου Θεσσαλίας,  
Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Λάρισας
- ▶ **ΝΤΟΥΠΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ MD, PhD**  
Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Παθολογικού Τμήματος  
& Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου, Ναυτικό Νοσοκομείο Σαλαμίνας
- ▶ **ΞΕΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ M.Sc.**  
Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος,  
Μετεκπαιδευθείς στη Διατροφική Ιατρική - University of Surrey  
Διευθυντής τμήματος Διατροφογενετικής και Έρευνας Θρέψης "ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ",  
Αντιπρόεδρος Ελληνικού Ινστιτούτου Διατροφής (ΕΙΔ)
- ▶ **ΡΑΦΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ**  
Ρευματολόγος, Επιμελητής Β' Ρευματολογικής Κλινικής Νοσοκομείου "Ασκληπείου" Βούλας
- ▶ **ΣΑΡΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ**  
Καρδιολόγος Γ.Ν. Βόλου "Αχιλλοπούλειο"
- ▶ **ΣΚΟΥΛΑΡΙΓΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ**  
Αναπληρωτής Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
- ▶ **ΣΠΑΡΓΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**  
Καρδιολόγος, Διευθυντής Τμήματος Διαδερμικών Βαλβιδών, Νοσοκομείο "ΥΓΕΙΑ"
- ▶ **ΤΣΙΑΧΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**  
Καρδιολόγος, Επ. συνεργάτης, Α' Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής, "Ιπποκράτειο" Γ.Ν.Α.
- ▶ **ΧΑΤΖΗΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΡΥΦΙΛΗ**  
Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας,  
Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας Πανεπιστημίου Αθηνών  
& Διαβητολογικό Κέντρο Π.Γ.Ν.Α "Αττικόν"

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.

Πρόεδρος:	Ι. Κυριαζής
Αντιπρόεδρος:	Ε. Ζέρβας
Γεν. Γραμματέας:	Ε. Χατζηαγγελάκη
Ταμίας:	Α. Λαλούσης
Μέλη:	Χ. Δημοσθενόπουλος Κ. Θωμόπουλος Ι. Ιωαννίδης

### ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδροι:	<b>Ε. Ζέρβας - Ι. Ιωαννίδης</b>	
Φ. Αντωνίου	Ι. Κυριαζής	Ε. Μπελιώτης
Γ. Βόζνιακ	Γ. Λάζαρος	Ν. Πασουράκος
Π. Γρηγοροπούλου	Α. Λαλούσης	Κ. Σγούρος
Χ. Δημοσθενόπουλος	Λ. Λαναράς	Ε. Χατζηαγγελάκη
Ρ. Ευθυμιάδου	Μ. Μήκα	
Κ. Θωμόπουλος	Κ. Μπακαλάκου	

### ΤΟΠΟΣ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

Η Επιστημονική Εκδήλωση θα διεξαχθεί από 6 έως 7 Απριλίου 2012 στο Xenia Volou.

### ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

Θα χορηγηθούν 9 μόρια συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης CME - CPD Credits.

### ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 50,00 €

Περιλαμβάνει: εγγραφή, παρακολούθηση του προγράμματος, έντυπα και υλικό της Διημερίδας, πιστοποιητικό παρακολούθησης με μοριοδότηση, καφέ στα διαλείμματα.

Λοιπά Επαγγέλματα Υγείας: (Νοσηλεύτες, Διαιτολόγοι κ.λπ), Φοιτητές Δωρεάν

### ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ 100,00 €

Περιλαμβάνει: εγγραφή, παρακολούθηση του προγράμματος, έντυπα και υλικό της Διημερίδας, πιστοποιητικό παρακολούθησης με μοριοδότηση, καφέ στα διαλείμματα, ένα γεύμα και δύο δείπνα.

### ΚΟΣΤΟΣ ΠΑΚΕΤΟΥ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 650,00 €

Περιλαμβάνει: εγγραφή, παρακολούθηση του προγράμματος, έντυπα και υλικό της Διημερίδας, πιστοποιητικό παρακολούθησης με μοριοδότηση, λοιπά λειτουργικά έξοδα, 2 διανυκτερεύσεις 6 & 7 Απριλίου 2012 με πρωινό καθώς και συμμετοχή σε ένα γεύμα στις 7 Απριλίου, δύο δείπνα στις 6 και στις 7 Απριλίου 3 διαλείμματα καφέ, ένα στις 6 και δύο στις 7 Απριλίου.

### ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ



Congress & Exhibition Organizer

Αγ. Κωνσταντίνου 40, 151 24 Μαρούσι

T. 210 6107213, F. 210 6107864, W. www.themateam.gr

Υπεύθυνος επικοινωνίας: Κατερίνα Μιλή, E. kmili@themateam.gr



## Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα

### 4<sup>η</sup> ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ

## «Πρόληψη & Θεραπεία των Καρδιομεταβολικών Παραγόντων Κινδύνου: Σύγχρονες απόψεις»

Ξενοδοχείο Xenia Volou  
Βόλος, 6 - 7 Απριλίου 2012

Υπό την αιγίδα του Ιατρικού Συλλόγου Μαγνησίας

ΘΑ ΧΟΡΗΓΗΘΟΥΝ 9 ΜΟΡΙΑ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ  
ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ CME - CPD CREDITS



## ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



### ΟΡΓΑΝΩΣΗ

Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα

Ιακ. Δραγάση 8, 185 35 ΠΕΙΡΑΙΑΣ (Όροφος 4 - Γραφείο 9)

T: 210 4953646, F: 210 4953646, E: info@empakan.gr, W: www.empakan.gr

## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Η Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα (Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.) διοργανώνει στις 6 & 7 Απριλίου 2012, την 4<sup>η</sup> Επιστημονική Διημερίδα στο ξενοδοχείο Xenia στο Βόλο.

Στη Διημερίδα θα συζητηθούν οι τελευταίες εξελίξεις στις μεθόδους πρόληψης, διάγνωσης και αντιμετώπισης των Καρδιομεταβολικών παραγόντων κινδύνου.

Σας προσκαλούμε να μας τιμήσετε με την παρουσία σας, με δεδομένο ότι η συμμετοχή σας θα συμβάλλει στην επιτυχία της εκδήλωσης δικαιώνοντας την προσπάθεια μας.

Με εκτίμηση,

Για την Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.



Δρ. Ιωάννης Α. Κυριαζής

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2012

18.00 - 18.30	ΕΓΓΡΑΦΕΣ
18.30 - 20.30	ΕΝΟΤΗΤΑ: ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ
18.30 - 19.40	Στρογγυλό Τραπέζι: Καρδιαγγειακός κίνδυνος Προεδρείο: <b>Ι. Κυριαζής - Δ. Κωστάκης</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Εισαγωγή στην έννοια του συνολικού καρδιαγγειακού κινδύνου: σχετικός και απόλυτος. Ομιλητής: <b>Σ. Ευσταθίου</b></li><li>Χρόνια αναπνευστική νόσος στον καρδιαγγειακό ασθενή. Ομιλητής: <b>Ε. Ζέρβας</b></li><li>Αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 και καρδιαγγειακή νόσος. Τελευταία δεδομένα. Ομιλητής: <b>Η. Ανδρεανίδης</b></li></ul>
19.40 - 20.00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ
20.00 - 20.30	ΔΙΑΛΕΞΗ ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΥ ΟΜΙΛΗΤΗ Προεδρείο: <b>Β. Σαράκης</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Υπολειπόμενος καρδιαγγειακός κίνδυνος. Τα οφέλη της ολοκληρωμένης υπολιπιδαιμικής θεραπείας. Ομιλητής: <b>Ι. Σκουλαρίγκης</b></li></ul>
20.30 - 21.00	ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ ΝΟΒΟ NORDISK Προεδρείο: <b>Ι. Ιωαννίδης</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Λιραγλουτίδη: Η νέα θεραπευτική πρόταση στην αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2. Ομιλητής: <b>Ι. Ντούπης</b></li></ul>
21.00 - 21.30	ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ ABBOTT HELLAS Προεδρείο: <b>Ι. Κυριαζής</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Σύγχρονες προσεγγίσεις στην αντιμετώπιση ασθενών καρδιαγγειακού κινδύνου. Ομιλητής: <b>Ε. Λυμπερόπουλος</b></li></ul>
21.30	ΔΕΙΠΝΟ

### ΣΑΒΒΑΤΟ 7 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2012

09.30 - 10.30	ΕΝΟΤΗΤΑ: ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 2 Προεδρείο: <b>Ι. Ιωαννίδης - Ι. Ντούπης</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Αλγόριθμος στην αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2: Υπάρχει αιτιολογική ιεράρχηση στους διαφορετικούς δρόμους; Ομιλητής: <b>Κ. Μικρούδη</b></li><li>DRP-4 αναστολείς - Σουλφονουλουρίες: Κοινοί δρόμοι. Ομιλητής: <b>Φ. Ηλιάδης</b></li></ul>
10.30 - 11.00	ΔΙΑΛΕΞΗ ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΥ ΟΜΙΛΗΤΗ Προεδρείο: <b>Ι. Κυριαζής</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Μυοσκελετικές εκδηλώσεις σε διαβητικούς ασθενείς. Ομιλητής: <b>Ι. Ραφτάκης</b></li></ul>
11.00 - 11.30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ

11.30 - 12.00	ΔΙΑΛΕΞΗ ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΥ ΟΜΙΛΗΤΗ Προεδρείο: <b>Κ. Θωμόπουλος</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Νεότερες απεικονιστικές μέθοδοι στη διερεύνηση του καρδιαγγειακού συστήματος. Ομιλητής: <b>Ρ. Ευθυμιάδου</b></li></ul>
12.00 - 13.00	ΕΝΟΤΗΤΑ: ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ - ΔΙΑΤΡΟΦΗ Προεδρείο: <b>Δ. Καψαλής - Κ. Μπακαλάκου</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Θεραπευτική διαχείριση του παχύσαρκου ασθενή. Ομιλητής: <b>Ι. Κυριαζής</b></li><li>Η εξέλιξη των διατροφικών συνθηκών στην Ελλάδα και η επίπτωση στον καρδιομεταβολικό κίνδυνο. Ομιλητής: <b>Χ. Δημοσθενόπουλος</b></li></ul>
13.00 - 13.30	ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ ISO PLUS Προεδρείο: <b>Κ. Σπάργιας</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Krill Oil - Η επίδραση μιας πηγής ω-3 λιπαρών υπό τη μοναδική μορφή φωσφολιπιδίων, στο λιπιδαιμικό προφίλ. Ομιλητής: <b>Κ. Ξένος</b></li></ul>
13.30 - 18.00	ΓΕΥΜΑ - ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ
18.00 - 19.00	ΕΝΟΤΗΤΑ - ΥΠΕΡΤΑΣΗ Προεδρείο: <b>Γ. Βόσνιακ - Η. Ανδρεανίδης</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Στρατηγική στην αναγκαιότητα επίτευξης των στόχων της αρτηριακής υπέρτασης σε ασθενείς υψηλού καρδιαγγειακού κινδύνου. Ομιλητής: <b>Κ. Θωμόπουλος</b></li><li>Ανθεκτική υπέρταση: Κλινική διαχείριση. Ομιλητής: <b>Δ. Τσιαχρής</b></li></ul>
19.00 - 19.30	ΔΙΑΛΕΞΗ ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΥ ΟΜΙΛΗΤΗ Προεδρείο: <b>Γ. Ν. Νταλέκος</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Αντιθρομβωτική αγωγή σε ισχαιμικό εγκεφαλικό επεισόδιο: τρέχουσα κλινική πρακτική. Ομιλητής: <b>Ν. Κομιτόπουλος</b></li></ul>
19.30 - 20.00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ
20.00 - 20.30	ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ - LILLY Προεδρείο: <b>Ι. Κυριαζής</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Νέες θεραπευτικές προσεγγίσεις με εξενατίδη στους αρρυθμιστικούς διαβητικούς τύπου 2 ασθενείς Ομιλητής: <b>Ε. Χατζηπαγγελάκη</b></li></ul>
20.30 - 21.30	ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ SANOFI: ΙΝΣΟΥΛΙΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΟ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2. Προεδρείο: <b>Ι. Κυριαζής</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Ινσουλινοθεραπεία στο σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2: Το Gold Standard του αποτελεσματικού γλυκαιμικού ελέγχου. Απλό και εύκολο ξεκίνημα: Πότε και με ποιό τρόπο; Ομιλητής: <b>Σ. Λιάτης</b></li><li>Εντατικοποίηση της ινσουλινοθεραπείας. Ομιλητής: <b>Ι. Ιωαννίδης</b></li><li>Ανάλυση ενδιαφέροντος περιστατικού: Υπερτασικός ασθενής με σακχαρώδη διαβήτη. Ομιλητής: <b>Χ. Μάνδρος</b></li></ul>
21.30	ΔΕΙΠΝΟ