



**Εταιρεία Μελέτης
Παραγόντων Κινδύνου
για Αγγειακά Νοσήματα**



**ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ
ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ**

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΙΝΟ

Διατροφή: ασπίδα προστασίας της υγείας μας

ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2009 - 17:00

**ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ,
ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ «ΑΝΤΩΝΗΣ ΤΡΙΤΣΗΣ» ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ 50**

**ΕΙΣΟΔΟΣ
ΕΛΕΥΘΕΡΗ**



**Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου
για Αγγειακά Νοσήματα**

Ιακ. Δραγάτσι 8, 185 35 ΠΕΙΡΑΙΑΣ (Όροφος 4 - Γραφείο 9)

T: 210 4953646, F: 210 6107864

E: info@empakan.gr, S: www.empakan.gr

ΧΟΡΗΓΟΙ



ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

THEMA team - Αγ. Κωνσταντίνου 40, Μαρούσι 151 24, T: 210 6107213, F: 210 6107864, E: info@themateam.gr, S: www.themateam.gr

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.

Πρόεδρος:	Κυριαζής Ιωάννης
Αντιπρόεδρος:	Ιωαννίδης Ιωάννης
Γεν. Γραμματέας:	Ζέρβας Ελευθέριος
Ταμίας:	Λαλούσης Αθανάσιος
Μέλη:	Δημοσθενόπουλος Χάρης Μυτάς Δημήτρης Στουγιάννος Παύλος

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- 17:00 - 17:15 **Προσέλευση**
- 17:15 - 17:30 **Έναρξη - Χαιρετισμός από τον Δήμαρχο Αθηναίων**
- 17:30 - 18:30 **Στρογγυλό Τραπέζι: “Καρδιαγγειακοί παράγοντες κινδύνου”**
Προεδρείο: **Χ. Δημοσθενόπουλος**
(Mmedsci Κλινικός Διαιτολόγος - Βιολόγος, Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος Γ.Ν. “Λαϊκό”)
Παχυσαρκία - **Ι. Κυριαζής** (Παθολόγος Διαβητολόγος, Επιμελητής Α Ε.Σ.Υ., Β Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Ιατρείο, Γ.Ν. Ασκληπιείο Βούλας)
Διαβήτης - **Ι. Κυριαζής** (Παθολόγος Διαβητολόγος, Επιμελητής Α Ε.Σ.Υ., Β Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Ιατρείο, Γ.Ν. Ασκληπιείο Βούλας)
Υπέρταση - **Π. Στουγιάννος** (Ειδικός Καρδιολόγος, Επιμελητής Καρδιολογικής Κλινικής, Γ.Ν. “ΕΛΠΙΣ”)
Λιπίδια - **Δ. Μυτάς** (Καρδιολόγος, Επιμελητής Α ΕΣΥ, Γ.Ν. Σισμανόγλειο)
Κάπνισμα - **Ε. Οικονομίδου** (Πνευμονολόγος, Επιμελήτρια Β, 7η Πνευμονολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α “Η Σωτηρία”)
Έλλειψη σωματικής άσκησης - **Α. Λαλούσης** (Γενικός Ιατρός)
- 18:30 - 19:15 **Στρογγυλό Τραπέζι: “Διατροφή”**
Προεδρείο: **Δ. Παναγιωτάκος**
(Αναπληρωτής Καθηγητής Επιδημιολογίας και Στατιστικής, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας & Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο)
Διαιτολογικές συστάσεις για τη ρύθμιση του βάρους και του Σακχαρώδη διαβήτη
Χ. Δημοσθενόπουλος (Mmedsci Κλινικός Διαιτολόγος - Βιολόγος, Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος, Γ.Ν. “Λαϊκό”)
Διαιτολογικές οδηγίες για τη ρύθμιση της αρτηριακής πίεσης και των λιπιδίων του αίματος
Μ. Κοντογιάννη (PhD, Κλινικός Διαιτολόγος, Λέκτορας Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου)
- 19:15 - 19:30 Κλείσιμο Ημερίδας - Συμπεράσματα
Δ. Παναγιωτάκος (Αναπληρωτής Καθηγητής Επιδημιολογίας και Στατιστικής, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας & Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο)