

# 70<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιομεταβολικών Παραγόντων Κινδύνου



ΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ  
ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΟΥ  
ΓΙΑ ΑΓΓΕΙΑΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

ΧΟΡΗΓΟΥΝΤΑΙ 15 ΜΟΡΙΑ  
ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

26 - 28 Ιουνίου 2014  
HOTEL ELITE CITY RESORT  
ΚΑΛΑΜΑΤΑ



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ

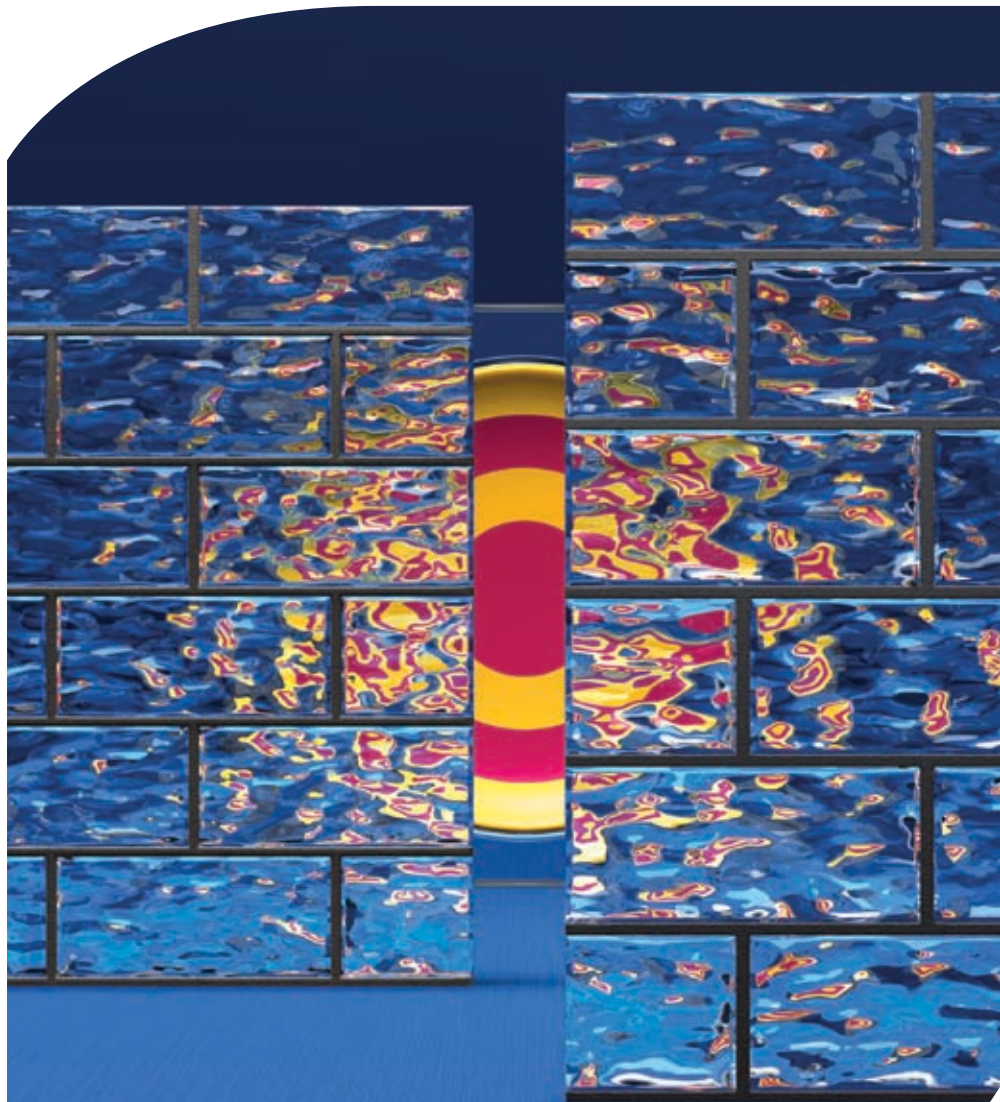


ΤΕΛΙΚΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



# Janumet<sup>®</sup>

(sitagliptin/metformin, MSD)



**BIANEX** Α.Ε. ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

LICENSEE/DISTRIBUTOR OF **MERCK SHARP & DOHME**, Division of MERCK & Co.,

Inc., Whitehouse Station, N.J., USA. **Γραφεία Επιστημονικής Ενημέρωσης**

**ΑΘΗΝΑ:** Οδός Τετοίου 146 71 Ν. Ερυθραία, Τηλ.: 210 8009111. E-Mail: [mailbox@vianex.gr](mailto:mailbox@vianex.gr) • **INTERNET:** <http://www.vianex.gr>

**ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ:** Β. Χατζή 2, Τηλ.: 2310 833893 • **ΠΑΤΡΑ:** Μαιζώνος 131, Τηλ.: 2610 221397

† Registered Trademark of Merck & Co., Inc., of Whitehouse Station New Jersey, U.S.A., & used under licence from MERCK & Co., INC.

ME12005/JMT-02/12



## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου της Εταιρείας Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα, έχω την τιμή και τη χαρά να σας προσκαλέσω στο 7<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιομεταβολικών Παραγόντων Κινδύνου που θα πραγματοποιηθεί από 26 έως 28 Ιουνίου 2014 στο ξενοδοχείο Elite City Resort στην Καλαμάτα.

Η μεγάλη συμμετοχή και το υψηλό επιστημονικό επίπεδο των προηγούμενων πανελληνίων συνεδρίων της Εταιρείας μας, αποτελεί πρόκληση αλληλά και παρότρυνση για τους συναδέλφους να υποβάλλουν έγκαιρα τις επιστημονικές τους εργασίες και να δηλώσουν παρόντες στη διεξαγωγή ενός ακόμη επιτυχημένου συνεδρίου.

Στη διάρκεια του φετινού συνεδρίου, όπως άλλωστε και όλων των προηγούμενων, στόχος μας είναι, οι συμμετέχοντες να διαμορφώσουν πληρέστερη εικόνα για τα σύγχρονα δεδομένα που αφορούν την πρόληψη και αντιμετώπιση των καρδιομεταβολικών παραγόντων κινδύνου, μέσα από εισηγήσεις ειδικών σε στρογγυλά τραπέζια, κλινικά φροντιστήρια, διαλέξεις, debates, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στην τεκμηριωμένη γνώση και στην ορθή κλινική πρακτική.

Πιστεύοντας πως η δομή του επιστημονικού προγράμματος και αυτού του συνεδρίου θα εξασφαλίσει τους προαναφερόμενους στόχους του και με δεδομένο ότι η συμμετοχή σας θα συμβάλει στην επιτυχία του, σας καλωσορίζουμε στην Καλαμάτα και σας ευχαριστούμε που μας τιμάτε με την παρουσία σας.

Με εκτίμηση

Ιωάννης Κυριαζής  
Πρόεδρος Δ.Σ. Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.  
& Οργανωτικής Επιτροπής



## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδροι:	Ι. Κυριαζής - Γ. Λάζαρος
Μέλη:	
Γ. Ασημάκης	Α. Μαρκοπούλου
Γ. Αντωνακούδης	Μ. Μιχαήλ
Ν. Αποστολοπούλου	Ε. Μπελιώτης
Ι. Γιαννακοπούλου	Γ. Μπριστογιάννης
Ν. Γκιούλιος	Μ. Νέζη
Χ. Δημοσθενόπουλος	Ν. Ξυδιά
Ρ. Ευθυμιάδου	Ι. Παπαδόπουλος
Α. Ζέρβα	Ε. Παпанεοφύτου
Ε. Ζέρβας	Ν. Πατσουράκος
Κ. Θωμόπουλος	Π. Περδικάκη
Π. Κατσιβέλας	Μ. Ρεκλείτη
Π. Κλουφέτος	Μ. Σαρίδη
Α. Κορδαλής	Κ. Σγούρος
Μ. Κουράκος	Κ. Σουλιώτης
Α. Κωστόπουλος	Φ. Σπανούδη
Α. Λαλούσης	Μ. Τσιρώνη
Ε. Μάκαρης	Γ. Ψαρράς

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδροι:	Ι. Ιωαννίδης - Γ. Στεργίου
Μέλη:	
Α. Αθαβέρας	Θ. Μουντοκαλάκης
Γ. Δημητριάδης	Σ. Παππάς
Σ. Ηρακλειανού	Β. Πυργάκης
Ν. Κομιτόπουλος	Ν. Τεντολούρης
Γ. Μαστοράκος	Κ. Τσιούφης
Α. Μεληδώνης	Ε. Χατζηαγγελιάκη

# ΥΠΕΡΒΑΙΝΟΥΜΕ ΜΑΖΙ ΤΙΣ ΠΡΟΣΔΟΚΙΕΣ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΔΙΑΒΗΤΗ



GR.DIA.13.11.20

ΕΡΛΑΝΣ

Η Sanofi, η φαρμακευτική εταιρεία με ηγετική θέση στον Τομέα της Υγείας παγκοσμίως και με πολυδιάστατη δραστηριότητα, ανακαλύπτει, αναπτύσσει και παρέχει θεραπευτικές λύσεις εστιασμένες στις ανάγκες των ασθενών. Οι ανάγκες των ατόμων με διαβήτη καθοδηγούν τη σκέψη και τη δράση μας, στοχεύοντας στην προσφορά ολοκληρωμένων λύσεων για την αντιμετώπιση του διαβήτη με καινοτόμες θεραπευτικές αγωγές, εξατομικευμένες υπηρεσίες και υψηλής ποιότητας προϊόντα.

**SANOFI** DIABETES 



## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

- Αλαβέρας Α.** Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθυντής Α' Παθολογικού Τμήματος Νοσοκομείου Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού
- Αλεξανδρίδης Θ.** Καθηγητής Παθολογίας / Ενδοκρινολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Πατρών, Διευθυντής Ενδοκρινολογικού Τμήματος Π.Γ.Ν. Πατρών, Ρίο
- Αλμπάνη Ε.** Νοσηλεύτρια, MSc, PhD®, Υποδιοικήτρια 6ης Υγειονομικής Περιφέρειας
- Αλωνιστιώτη Α.** Νοσηλεύτρια, MSc®, Προϊσταμένη Καρδιολογικής Κλινικής, Γ.Ν. Κορίνθου
- Αποστολοπούλου Ν.** Παθολόγος, Γ.Ν. Καλαμάτας
- Ασημάκης Γ.** Καρδιολόγος, Γ.Ν. Καλαμάτας
- Βλαχόπουλος Χ.** Καρδιολόγος - Υπεύθυνος Μονάδος Υπέρτασης Αναπληρωτής Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Ιπποκράτειο Γ.Ν.Α.
- Γκιούλιος Ν.** Παθολόγος, Επιμελητής Α' Κέντρο Υγείας Αγίου Νικολάου και Διαβητολογικού Ιατρείου Γ.Ν. Καλαμάτας
- Δελιάης Δ.** Παθολόγος – Διατροφολόγος
- Δημητριάδης Γ.** Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής Β' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής - Μονάδας Έρευνας και Διαβητολογικού Κέντρου ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»
- Δημητριάδης Κ.** Καρδιολόγος, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Ιπποκράτειο Γ.Ν.Α.
- Δουβόγιαννη Π.** Κλινική Διαιτολόγος Διατροφολόγος MSc, RD
- Δημοσθενόπουλος Χ.** Mmedsci Κλινικός Διαιτολόγος – Βιολόγος – Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος, Λαϊκό Νοσοκομείο Αθηνών





- Ευθυμιάδου Ρ.** Ακτινολόγος - Αναπληρώτρια Διευθύντρια Τμήματος Αξονικού & Μαγνητικού Τομογράφου, Νοσοκομείο Υγεία
- Ζέρβας Ε.** Πνευμονολόγος, Επιμελητής Α' 7η Πνευμονολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α «Η Σωτηρία»
- Ζόμπολος Σ.** Καρδιολόγος - Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικού τμήματος Γ.Ν. Καλαμάτας
- Θωμόπουλος Κ.** Καρδιολόγος, Επιμελητής, Υπεύθυνος Ιατρείου Υπέρτασης, Καρδιολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Μ.Α. Έ. Βενιζέλου
- Ιωακειμίδης Ν.** Καρδιολόγος - Επιστημονικός Συνεργάτης Α. Πανεπιστημιακής Κλινικής Ιπποκράτειο ΓΝΑ
- Ιωαννίδης Ι.** Παθολόγος - Διαβητολόγος MD, PhD, FNSCOPE, Διευθυντής ΕΣΥ, Β' Παθολογική Κλινική, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου & Ιατρείου Παχυσαρκίας, Κωνσταντοπούλειο Γ.Ν.Ν. Ιωνίας, Αθήνα, Γεν. Γραμματέας ΔΣ ΕΜΠαΚΑΝ
- Καραβασίλης Κ.** Δ/ντης Επιστημονικών Υποθέσεων, Coca-Cola NA Ευρώπης
- Καρούνου Α.** Πρόεδρος Πανελληνίας Ομοσπονδίας Σωματείων - Συλλόγων Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη (Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.)
- Κομιτόπουλος Ν.** MD, PhD, Διευθυντής Β' Παθολογικής Κλινικής Κωνσταντοπούλειο Γ.Ν.Ν. Ιωνίας, Αθήνα
- Κοροβέσης Κ.** Παθολόγος με εξειδίκευση στις Λοιμώξεις, Επιμελητής Α, Γ.Ν. Κορίνθου
- Κουράκος Μ.** Νοσηλεύτης, MSc, PhD@, Διευθυντής Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Γ.Ν. Ασκληπιείο Βούλας
- Κυριαζής Ι.** Παθολόγος - Διαβητολόγος MD, PhD, FNSCOPE, Διευθυντής ΕΣΥ, Α' Παθολογική Κλινική & Ιατρείο Διαβήτη - Παχυσαρκίας, Γ.Ν. Ασκληπιείο Βούλας, Πρόεδρος ΔΣ ΕΜΠαΚΑΝ



- Λάζαρος Γ.** Καρδιολόγος, Επιμελητής Α, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. Ιπποκράτειο
- Λαλούσης Α.** Ρευματολόγος
- Λαμπαδιάρη Β.** Επ. Καθηγήτρια Παθολογίας, Π.Γ.Ν. «Αττικών»
- Λάσπας Φ.** Ακτινολόγος, Συνεργάτης Αξονικού - Μαγνητικού Τομογράφου Νοσοκομείο Υγεία
- Λιάτης Σ.** Παθολόγος με εξειδίκευση στον σακχαρώδη διαβήτη, Επιμελητής Β' ΕΣΥ, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών & Διαβητολογικό Κέντρο, Λαϊκό Νοσοκομείο Αθηνών
- Μιχαήλ Μ.** Διευθυντής ακτινολογικού τμήματος Γ.Ν. Καλαμάτας
- Μουντοκαλάκης Θ.** Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών
- Μούσλεξ Ζ.** Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ.
- Μπελιώτης Ε.** Παθολόγος, Διαβητολογικό Κέντρο Πειραιά - Παχυσαρκία - Μεταβολισμός
- Μπερτζελέτος Δ.** Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, MSc, Αντιπρόεδρος Ένωσης Διαιτολόγων - Διατροφολόγων Ελλάδος
- Μπριστογιάννης Γ.** Νεφρολόγος, Διευθυντής Νεφρολογικής Κλινικής Γ.Ν. Καλαμάτας
- Νέζη Μ.** Διαιτολόγος - Διατροφολόγος
- Ντούπης Ι.** Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής Παθολογικού Τμήματος & Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου, Ναυτικό Νοσοκομείο Σαλαμίνας
- Παπαδόπουλος Ι.** Παθολόγος, Διαβητολογικό Κέντρο Πειραιά - Παχυσαρκία - Μεταβολισμός
- Ράπτης Α.** Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας - Σακχαρώδη Διαβήτη, Β. Προπ. Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας & Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ»





<b>Ρεκλείτη Μ.</b>	Νοσηλεύτρια, MSc, PhD <sup>©</sup> , Γ.Ν. Κορίνθου
<b>Σαρίδη Μ.</b>	Νοσηλεύτρια, MSc, PhD, Διευθύντρια Ν.Υ. Γ.Ν. Κορίνθου
<b>Σγούρος Κ.</b>	Παθολόγος - Μ.Ε.Θ., Επιμελητής Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν. ΚΑΤ
<b>Σουλιώτης Κ.</b>	Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Κοινωνικής και Εκπαιδευτικής Πολιτικής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
<b>Στεργίου Γ.</b>	Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας & Υπέρτασης, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική Γ.Ν.Ν.Θ.Α «Η Σωτηρία»
<b>Σώμαλη Μ.</b>	Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Τμήματος Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας Πανεπιστημίου Πατρών
<b>Τεντολούρης Ν.</b>	Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών – Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική-Διαβητολογικό Κέντρο Λαϊκό Νοσοκομείο Αθηνών
<b>Τζιτζίκος Γ.</b>	Νοσηλεύτης, MSc, PhD <sup>©</sup> , Γ.Ν. Κορίνθου
<b>Τσιακρής Δ.</b>	Καρδιολόγος - Επιστημονικός συνεργάτης Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Ιπποκράτειο Γ.Ν.Α.
<b>Τσιούφης Κ.</b>	Επίκουρος Καθηγητής Καρδιολογίας, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Ιπποκράτειο Γ.Ν.Α.
<b>Τσιρώνη Μ.</b>	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
<b>Χαλβατσιώτης Π.</b>	Επ. Καθηγητής Παθολογίας, Β' Προπ. Παθολογική Κλινική – Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Παν/μιακό Γ.Ν. «Αττικόν»
<b>Χατζηαγγελάκη Ε.</b>	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας Πανεπιστημίου Αθηνών & Διαβητολογικό Κέντρο Π.Γ.Ν.Α. Αττικόν, Αντιπρόεδρος ΔΣ ΕΜΠαΚΑΝ



## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**Πέμπτη 26 Ιουνίου 2014**

### **ΑΙΘΟΥΣΑ Α'**

**18.00-18.30**

**Προσέλευση – Εγγραφές**

**18.30-19.45**

**Στρογγυλό τραπέζι: Διατροφή**

**Προεδρείο: Δ. Δελλής, Χ. Δημοσθενόπουλος**

**Ο ρόλος της βιταμίνης D στη διαχείριση του**

**καρδιαγγειακού κινδύνου; Π. Δουβόγιαννη**

**Προβιοτικά & πρεβιοτικά: παίζουν ρόλο στη**

**μείωση του καρδιομεταβολικού κινδύνου;**

**Δ. Μπερτζελέτος**

**Διατροφική χολληστερόλη και καρδιαγγειακός**

**κίνδυνος: πόσο τροφές όπως τα αυγά και τα**

**θαλασσινά τελικά μας επιβαρύνουν;**

**Χ. Δημοσθενόπουλος**

**19.45-20.00**

**Διάλειμμα – Καφές**

**e-Poster – Πρόεδρος: Κ. Σγούρος**

#### **ΑΑ 1 - ΑΜΕΣΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΝΤΟΝΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΠΙΕΣΗ**

**Δ. Νικολοπούλου<sup>1</sup>, Κ. Μηλιώνη<sup>1</sup>, Κ. Παπακωνσταντινοπούλου<sup>1</sup>, Μ.  
Φυτοπούλου<sup>2</sup>, Θ. Γιαννόπουλος<sup>3</sup>, Κ. Κωνσταντόπουλος<sup>4</sup>**

<sup>1</sup> Γενικό Νοσοκομείο Μεσσηνίας, Ν.Ν.Καλαμάτας

<sup>2</sup> Università degli Studi dell' Aquila

<sup>3</sup> National Sports Academy "Vasil Vevski"

<sup>4</sup> Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού  
(Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθénas)

#### **ΑΑ 2 - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΕΠΙΠΕΔΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΑΙΜΟΚΑΘΑΙΡΟΜΕΝΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ**

**Κ. Τρίγκα, Κ. Χουχουλής, Μ. Καζά, Α. Μπιμπή, Π. Δουζδαμπάνης**  
**Μονάδα Χρόνιας Αιμοκάθαρσης, Κυανούς Σταυρός Πατρών, Ελλάδα**

**APROVEL™**

irbesartan

Tablets 150 mg 300 mg

**COAPROVEL™**

irbesartan + HCTZ

Tablets

150/12.5mg • 300/12.5mg • 300/25mg



GR. RB. 14.05.02

Για τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την Π.Χ.Π. ([www.ema.europa.eu](http://www.ema.europa.eu)).  
Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στο Επιστημονικό Τμήμα  
της Sanofi ή στο [www.sanofi.gr](http://www.sanofi.gr)

Sanofi-aventis A.E.B.E.

Λεωφ. Συγγρού 348, Κτήριο Α', 176 74 Καλλιθέα, Τηλ.: 210 90 01 600, Fax: 210 92 49 088

[www.sanofi.gr](http://www.sanofi.gr)



**SANOFI**



- 20.00-20.30** Δορυφορική διάλεξη **NOVARTIS**  
Προεδρείο: Γ. Στεργίου  
Βιθνταγλιπτίνη: Ολιστική προσέγγιση στην  
θεραπεία του ΣΔ2. Π. Χαλβατσιώτης
- 20.30-21.00** Θεματική Διάλεξη  
Προεδρείο: Ι. Κυριαζής  
Προδιαβήτης και αδιάγνωστος Διαβήτης:  
Σημαντικά κομμάτια της εικόνας του Διαβήτη.  
Ι. Ιωαννίδης
- 21.00-21.15** Τελετή έναρξης – Απονομή βραβείων εργασιών  
Απονομή βραβείου Albert Schweitzer:  
Θ. Μουντοκαλάκης
- 21.15-22.00** Εναρκτήρια Διάλεξη  
Πρόεδρος: Γ. Στεργίου  
Σακχαρώδης διαβήτης και αρτηριακή υπέρταση:  
ομοιότητες και διαφορές. Θ. Μουντοκαλάκης
- 22.00** Δείπνο

## Παρασκευή 27 Ιουνίου 2014

- 08.45-09.30** Προφορικές Ανακοινώσεις  
Προεδρείο: Ι. Ντούπης, Κ. Σγούρος

### ΠΑ 1 - Η ΥΠΟΛΙΠΙΔΑΙΜΙΚΗ –ΥΠΟΘΕΡΜΙΔΙΚΗ ΔΙΑΙΤΑ ΣΤΗ ΜΕΙΩΣΗ ΤΩΝ ΤΙΜΩΝ ΛΙΠΙΔΙΩΝ ΟΡΟΥ ΣΕ ΥΠΕΡΒΑΡΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΔΥΣΛΙΠΙΔΑΙΜΙΑ

**Α. Μπουρδάκης<sup>1</sup>**, Δ. Καγιάφα<sup>2</sup>, Χ. Νταλαμπίρα<sup>3</sup>

Ιατρείο Λιπιδίων-Παχυσαρκίας, Γ.Ν. Τρικάλων

Ειδικός Παθολόγος – Διδάκτωρ Ιατρικής Πανεπιστημίου

Θεσσαλίας- Β΄ Παθολογική Κλινική

Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, MSc Διατροφή και Δημόσια Υγεία,

Τμήμα Κλινικής Διατροφής,

Επισκέπτρια Υγείας



**ΠΑ 2 - ΕΠΙΠΕΔΑ ΤΕΣΤΟΣΤΕΡΟΝΗΣ ΣΕ ΥΠΕΡΤΑΣΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ  
ΜΕ ΑΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΗ ΒΛΑΒΗ ΟΡΓΑΝΟΥ-ΣΤΟΧΟΥ**

**Ν. Ιωακείμίδης**, Χ. Βλαχόπουλος, Α. Αγγελής, Π. Πιέτρη,  
Δ. Τερεντές-Πρίντζιος, Μ. Αμπντελρασούλ, Ι. Γουργούλη, Χ.  
Στεφανάδης

Μονάδα Υπέρτασης και Μονάδα Καρδιαγγειακών Νοσημάτων και  
Σεξουαλικής Υγείας

Α Καρδιολογική Κλινική, Ιπποκράτειο ΓΝΑ

**ΠΑ 3 - ΔΙΑΚΡΙΤΗ ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΠΡΟΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΞΙΑ ΤΟΥ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΥ  
ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΣΤΟΥΣ  
ΥΠΕΡΤΑΣΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ**

**Δ. Τσιαχρής**, Κ. Δημητριάδης, Κ. Θωμόπουλος, Α. Κορδαλής, Α.  
Κασιακόγιας, Κ. Τσιούφης

Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Ιπποκράτειο Γενικό  
Νοσοκομείο Αθηνών

**ΠΑ 4 - ΤΟ ΟΥΡΙΚΟΞΕΥ ΠΛΑΣΜΑΤΟΣ ΩΣ ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΟΣ  
ΠΡΟΓΝΩΣΤΙΚΟΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΘΝΗΤΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ  
ΟΞΥ ΕΜΦΡΑΓΜΑ ΜΥΟΚΑΡΔΙΟΥ**

**Γ. Λάζαρος**, Δ. Τσιαχρής, Α. Πατιάδης, Χ. Χρυσόχους, Κ.  
Δημητριάδης, Α. Κορδαλής, Χ. Βλαχόπουλος, Κ. Τσιούφης,  
Α.Λαζάρου, Χ. Στεφανάδης

Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Ιπποκράτειο Γ.Ν.Α.

**09.30-11.15**

**Στρογγυλό τραπέζι: Λιπίδια**

Πρόεδρος: **Κ. Θωμόπουλος**, **Γ. Λάζαρος**

Χειρισμός ασθενών με δυσλιπιδαιμία.

Σταχυολόγημα των προσφάτων οδηγίων της  
Αμερικανικής Καρδιολογικής εταιρίας.

**Χ. Βλαχόπουλος**

Πηλειοτροπική δράση στατινών. Μύθος ή  
πραγματικότητα; **Κ. Δημητριάδης**

Οικογενής υπερκολληστερολαιμία. Διάγνωση  
και θεραπεία. **Ν. Ιωακείμίδης**

Η ανίχνευση της μεταγευματικής

υπερτριγλυκεριδαιμίας στην ασφαλέστερη

διαγνωστική προσέγγιση του υπολειπόμενου  
καρδιαγγειακού κινδύνου. **Ι. Ιωαννίδης**



**11.15-11.30** Διάλειμμα – Καφές  
e-Poster – Πρόεδρος: **Ε. Μπελιώτης**

**ΑΑ 3 - ΛΕΥΚΟΚΥΤΤΑΡΩΣΗ ΣΕ ΟΞΥ ΕΜΦΡΑΓΜΑ ΤΟΥ ΜΥΟΚΑΡΔΙΟΥ:  
ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ**

**Α. Αναστασόπουλος**<sup>1</sup>, Κ. Γυφτοπούλου<sup>2</sup>, Ε. Αθαλάκη<sup>2</sup>, Τ. Δασκάλου<sup>2</sup>,  
Μ. Μπακάλη<sup>2</sup>, Ρ. Χατζηκυριάκου<sup>2</sup>

<sup>1</sup> 6η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ Η ΣΩΤΗΡΙΑ

Αιματολογικό Τμήμα Εργαστηριακός Τομέας ΓΝΑ ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ

**ΑΑ 4 - ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΑΙΤΙΕΣ ΝΟΣΗΛΕΙΑΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ  
ΠΝΕΥΜΟΝΑ**

Τ. Δασκάλου<sup>1</sup>, Ε. Αθαλάκη<sup>1</sup>, Κ. Γυφτοπούλου<sup>1</sup>, **Α. Αναστασόπουλος**<sup>2</sup>,  
Β. Δημητρίου<sup>1</sup>, Ρ. Χατζηκυριάκου<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Αιματολογικό Τμήμα Εργαστηριακός Τομέας ΓΝΑ ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ

<sup>2</sup> 6η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ Η ΣΩΤΗΡΙΑ

**11.30-12.00** Βραχεία Διάλεξη

Πρόεδρος: **Ι. Κυριαζής**

Λοιμώξεις σε διαβητικό πόδι. Νεότερα δεδομένα.

**Κ. Κοροβέσης**

**12.00-12.30** Διάλεξη Προσκεκλημένου Ομιλητή

Πρόεδρος: **Θ. Μουντοκαλάκης**

Θρομβοφιλία και αρτηριακές θρομβώσεις.

**Ν. Κομιτόπουλος**

**12.30-13.00** Θεματική διάλεξη

Προεδρείο: **Ι. Κυριαζής**

Νεότερα δεδομένα για τους αγωνιστές του  
υποδοχέα του GLP-1. **Ι. Ιωαννίδης**

**13.00-13.30** Δορυφορική διάλεξη COCA – COLA

Προεδρείο: **Χ. Δημοσθενόπουλος**

Ο ρόλος των προσθέτων στη βιομηχανία τροφίμων.

**Κ. Καραβασίλης**

**13.30-17.45** Γεύμα - Ελεύθερος Χρόνος

**17.45-18.30** Προφορικές Ανακοινώσεις

Προεδρείο: **Ε. Ζέρβας, Ε. Μπελιώτης**



**ΠΑ 5 - ΠΡΩΤΟΓΕΝΗΣ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΘΝΗΤΟΤΗΤΑ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ  
ΜΕ ΑΓΓΕΙΑΚΑ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΑ ΕΠΕΙΣΟΔΙΑ ΜΕ Η ΧΩΡΙΣ ΑΓΩΓΗ  
ΜΕ ΣΤΑΤΙΝΗ.**

Ι. Κυριαζής, Α. Παπαμιχαήλ, Α. Στρίκου, Β. Μιτζέλος, **Δ. Καψούδας**,  
Π. Μπάφας, Ν. Καραγκούνη, Ι. Γιατζόγλου, Χ. Σαμαράς, Π.  
Ποταμούση, Α. Κορδαλής.  
Α΄ Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. «Ασκληπιείο» Βούλας.

**ΠΑ 6 - ΔΥΣΛΙΠΙΔΑΙΜΙΑ ΣΕ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥΣ ΚΑΙ ΜΗ  
ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΠΡΩΤΟ ΑΓΓΕΙΑΚΟ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ.**

Ι. Κυριαζής, Α. Παπαμιχαήλ, Α. Στρίκου, Β. Μιτζέλος, **Δ. Καψούδας**,  
Π. Μπάφας, Ν. Καραγκούνη, Ι. Γιατζόγλου, Χ. Σαμαράς,  
Π. Ποταμούση, Α. Κορδαλής.  
Α΄ Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. «Ασκληπιείο» Βούλας.

**ΠΑ 7 - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΑΝΑΓΝΩΣΙΜΟΤΗΤΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ  
ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΥΨΗΛΟ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟ ΚΙΝΔΥΝΟ  
**Ε. Ρουσσάκη**<sup>1,2</sup>, Γ. Πανομήτρος<sup>2</sup>, Ι.-Χ. Ρουσσάκης<sup>3</sup>,  
Μ. Μαντισσοπούλου<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Γενικό Νοσοκομείο Μεσσηνίας - Κέντρο Υγείας Μεθιγαλά

<sup>2</sup> Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών ΔΜΥ Ελληνικό Ανοικτό  
Πανεπιστήμιο, 1ο ΕΠΑ.Α. Καλαμάτας

<sup>3</sup> Φιλλόλογος, PhD

**ΠΑ 8 - ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΗΣ ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΗΣ ΜΕΤΑΒΛΗΤΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ  
ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ ΜΕ ΤΗ ΒΑΡΥΤΗΤΑ ΤΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ  
**Δ. Τσάλλα**, Ι. Ιωαννίδης, Φ. Αρτεμάκη, Α. Νικολόπουλος,  
Ν. Κομιτόπουλος**

Ιατρείο Υπέρτασης, Β΄ Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν. Ιωνίας  
«Κωνσταντοπούλειο Πατισίων»

**18.30-19.30**

**Στρογγυλό τραπέζι: Ο ρόλος της  
σύγχρονης απεικόνισης σε ειδικές ομάδες  
ασθενών με καρδιαγγειακά νοσήματα.**

Προεδρείο: **Μ. Μιχαήλ, Κ. Τσιούφης**  
Έλεγχος βατότητας μοσχευμάτων ασθενών  
με αορτοστεφανιαία παράκαμψη. Κλινικά  
παραδείγματα εφαρμογής αξονικής  
στεφανιογραφίας. **Φ. Λάσπας**

Η σύγχρονη απεικόνιση στο οξύ ΑΕΕ: Ποια η  
χρησιμότητα της. Κλινικά παραδείγματα.

**Ρ. Ευθυμιάδου**





19.30-19.45

Διάλειμμα – Καφές

e-Poster – Πρόεδρος: **Ι. Παπαδόπουλος****ΑΑ 5 - ΔΙΑΚΥΜΑΝΣΗ ΤΟΥ RDW-CV ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΟΞΕΑ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΑ ΣΥΝΔΡΟΜΑ**Ε. Αιλαφάκη<sup>1</sup>, Τ. Δασκάλου<sup>1</sup>, **Α. Αναστασόπουλος<sup>2</sup>**, Κ. Γυφτοπούλου<sup>1</sup>,  
Α. Μπούσμπουλα<sup>1</sup>, Ρ. Χατζηκυριάκου<sup>1</sup>1Αιματολογικό Τμήμα Εργαστηριακός Τομέας ΓΝΑ ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ  
26η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ Η ΣΩΤΗΡΙΑ**ΑΑ 6 - ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ HDL-c ΚΑΙ BMI ΣΕ ΥΠΕΡΒΑΡΕΣ ΚΑΙ ΠΑΧΥΣΑΡΚΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ****Φ. Αθανασίου**, Η. Πέτσι, Μ. Μανδαράκα, Ε. Αρμολοχίτου, Γ. Μήτρου  
Συστεγαζόμενα Ιατρεία ΕΟΠΥΥ Άνδρου

19.45-21.00

Στρογγυλό τραπέζι: Υπέρταση

Πρόεδρος: **Σ. Ζόμπολος, Γ. Λάζαρος**Κατευθυντήριες οδηγίες της Ευρωπαϊκής  
Καρδιολογικής Εταιρίας για την αντιμετώπιση  
της αρτηριακής υπέρτασης. Πρακτικά τι αλληάζει;  
**Δ. Τσιαχρής.**Τι έμαθα μετά από 15 χρόνια ενασχόλησης σε  
Μονάδα Αρτηριακής Υπέρτασης. **Κ. Τσιούφης**  
Μισός αιώνας μελετών υπέρτασης: στέρεες και  
έωλες ενδείξεις. **Κ. Θωμόπουλος**

21.00-22.00

Δορυφορικό Συμπόσιο SANOFI

Σύγχρονες προκλήσεις και προοπτικές στην  
ολοκληρωμένη αντιμετώπιση του ΣΔ τύπου 2  
Προεδρείο: **Γ. Δημητριάδης**Ινσουλίνη glargine: θέτοντας το πλαίσιο  
αναφοράς στην ινσουλινοθεραπεία**Β. Λαμπαδιάρη**Λιξιसेνατίδη, ο νέος αγωνιστής του υποδοχέα  
του GLP1: εντατικοποιώντας την αγωγή με βασική  
ινσουλίνη. **Ε. Χατζηαγγελάκη**

22.00

Δείπνο



## Σάββατο 28 Ιουνίου 2014

### ΑΙΘΟΥΣΑ Α

09.00-10.00

Προφορικές Ανακοινώσεις

Προεδρείο: **Ν. Αποστολοπούλου, Α. Λαλούσης**

#### ΠΑ 9 - ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΚΑΙ ΓΛΥΚΑΙΜΙΚΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2

Ι. Α. Κυριαζής<sup>1</sup>, Α. Κουτσοβασίλης<sup>2</sup>, Α. Στρίκου<sup>1</sup>, Β. Μιτζέλος<sup>1</sup>, **Δ. Καψούδας<sup>1</sup>**, Π. Μπάφας<sup>1</sup>, Μ. Σαρίδη<sup>3</sup>, Μ. Ρεκλείτη<sup>3</sup>, Μ. Κουράκος<sup>1</sup>, Π. Ποταμούση<sup>1</sup>, Χ. Σαμαράς<sup>1</sup>, Α. Κορδαλής<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Α' Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. «Ασκληπιείο» Βούλας

<sup>2</sup> Γ' Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Νίκαιας Πειραιά «Αγ. Παντελεήμων»

<sup>3</sup> Γ.Ν. Κορίνθου

#### ΠΑ 10 - ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΤΟΥ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΓΛΥΚΑΙΜΙΚΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2

Ι. Α. Κυριαζής<sup>1</sup>, Α. Κουτσοβασίλης<sup>2</sup>, **Μ. Ρεκλείτη<sup>3</sup>**, Α. Στρίκου<sup>1</sup>, Β. Μιτζέλος<sup>1</sup>, Δ. Καψούδας<sup>1</sup>, Π. Μπάφας<sup>1</sup>, Μ. Σαρίδη<sup>3</sup>, Μ. Κουράκος<sup>1</sup>, Π. Ποταμούση<sup>1</sup>, Χ. Σαμαράς<sup>1</sup>, Α. Κορδαλής<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Α' Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. «Ασκληπιείο» Βούλας

<sup>2</sup> Γ' Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Νίκαιας Πειραιά «Αγ. Παντελεήμων»

<sup>3</sup> Γ.Ν. Κορίνθου

#### ΠΑ 11 - ΤΟ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΑΓΧΟΣ ΩΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗΣ ΤΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ

**Ε. Ρουσσάκη<sup>1,2</sup>**, Γ. Πανομήτρος<sup>2</sup>, Π. Σαράφης<sup>2</sup>

1 Γενικό Νοσοκομείο Μεσσηνίας – Κέντρο Υγείας Μελιγαλά

2 Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών Διοίκηση Μονάδων Υγείας Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο

#### ΠΑ 12 - ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΚΑΙ ΤΩΝ ΜΕΤΑΒΟΛΩΝ ΤΩΝ ΜΕΤΡΗΣΕΩΝ ΤΗΣ ΓΛΥΚΟΖΗΣ ΝΗΣΤΕΙΑΣ ΣΕ ΥΠΕΡΤΑΣΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

**Ι. Τερζής**, Χ. Μέλλος, Τ. Μαυραντζάς, Α. Αθωνισιώτη, Μ. Ρεκλείτη, Μ. Σαρίδη

Γενικό Νοσοκομείο Κορίνθου, Καρδιολογική Κλινική



**ΠΑ 13 - ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΚΑΙ ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

**Α. Αθωνιστιώτη**, Νοσηλεύτρια, MSc@, Προϊσταμένη Καρδιολογικής  
Κλινικής, Γ. Ν. Κορίνθου

**10.00-11.30**

**Στρογγυλό τραπέζι: ΣΔ και καρδιακή  
ανεπάρκεια: Μια ξεχασμένη αλλά συχνή σχέση.**  
Προεδρείο: **Σ. Ζόμπολος, Ε. Χατζηναγγελάκη**  
Διαβητική μυοκαρδιοπάθεια. **Γ. Λάζαρος**  
Ο ρόλος της αυτόνομης νευροπάθειας στην  
δυσλειτουργία της καρδιάς στον ΣΔ.  
**Ν. Τεντολούρης**  
Προβλήματα και επιλογές στην θεραπεία του ΣΔ  
στην καρδιακή ανεπάρκεια. **Ι. Ιωαννίδης**

**11.30-11.45**

**Διάλειμμα – Καφές  
e-Poster – Πρόεδροι: Ι. Ντούπης**

**ΑΑ 7 - Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΛΕΥΚΩΝ ΑΙΜΟΣΦΑΙΡΙΩΝ ΩΣ ΠΡΟΓΝΩΣΤΙΚΟΥ  
ΠΑΡΑΓΟΝΤΑ ΕΝΔΟΝΟΣΟΚΕΙΑΚΗΣ ΕΠΙΔΕΙΝΩΣΗΣ ΤΗΣ ΝΕΦΡΙΚΗΣ  
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΟΞΥ ΕΜΦΡΑΓΜΑ ΤΟΥ ΜΥΟΚΑΡΔΙΟΥ**

**Γ. Λάζαρος**, Δ. Τσιαχρής, Α. Παταλιάκας, Α. Κορδαλής, Χ. Βλαχόπουλος,  
Κ. Τσιούφης, Α. Μίλκας, Π. Μπούνας, Α. Λαζάρου, Χ. Στεφανάδης  
Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Ιπποκράτειο Γ.Ν.Α.

**ΑΑ 8 - ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΣΕ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟΥΣ  
ΑΣΘΕΝΕΙΣ**

**Ι. Νινιού**, Ν. Μουστάκα, Ε. Μαραγκουδάκη, Ε. Σιώπη, Α. Οικονόμου,  
Δ. Κυπραίος  
Μικροβιολογικό Εργαστήριο Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Ατικής (Δαφνί)

**11.45-12.30**

**Στρογγυλό τραπέζι: Όργανα στόχοι στο  
σακχαρώδη διαβήτη.**  
Προεδρείο: **Γ. Μπριστογιάννης,**  
**Ε. Χατζηναγγελάκη**  
Ο νεφρός ως θεραπευτικός στόχος για την  
αντιμετώπιση του ΣΔ τύπου 2. **Α. Αθαβέρας**  
Ο νεφρός ως όργανο στόχος βλάβης  
της κακής διαβητικής ρύθμισης. **Σ. Λιάτης**



12.30-13.00

**Διάλεξη προσκεκλημένου Ομιλητή  
[με τη συνεργασία της Ελληνικής  
Ενδοκρινολογικής Εταιρείας]**

Προεδρείο: **Τ. Μούσλεχ**

Ορμονική υποκατάσταση στο Σακχαρώδη Διαβήτη  
και καρδιαγγειακός κίνδυνος. **Μ. Σώμαλη**

13.00-14.00

**Δορυφορικό Συμπόσιο  
ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε**

**Η σημασία της εξατομικευμένης και έγκαιρης  
θεραπευτικής αντιμετώπισης στον ΣΔτ2**

Προεδρείο: **Ε. Χατζηναγγελάκη**

Έγκαιρη θεραπευτική παρέμβαση με μίγματα  
αναλόγων ινσουλίνης στην καθημερινή κλινική  
πράξη. **Α. Ράπτης**

Από την αποτελεσματική γλυκαιμική ρύθμιση  
στην αποδεδειγμένη μείωση του καρδιαγγειακού  
κινδύνου. **Θ. Αλεξανδρίδης**

14.00-17.45

**Γεύμα - Ελεύθερος Χρόνος**

17.45-18.30

**Προφορικές Ανακοινώσεις**

Προεδρείο: **Γ. Ασημάκης, Σ. Λιάτης**

**ΠΑ 14 - ΜΕΛΕΤΗ PERSEAS : ΒΑΣΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΠΟΣΟΣΤΑ  
ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΣΤΟΝ ΠΛΗΘΥΣΜΟ ΤΗΣ ΕΛΑΦΟΝΗΣΟΥ  
(20 ΕΤΟΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ)**

Ι. Κυριαζής, **Ι. Παπαδόπουλος**, Κ. Σγούρος, Ε. Μπελιώτης,  
Γ. Αντωνακούδης, Χ. Δημοσθενόπουλος, Δ. Λογοθέτης, Μ. Νέζη,  
Ε. Παпанεοφύτου, Φ. Σπανούδη, Ε. Χατζηναγγελάκη, Ι. Ιωαννίδης.  
Ομάδα μελέτης PERSEAS – Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν

**ΠΑ 15 - ΜΕΛΕΤΗ PERSEAS : ΒΑΣΙΚΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΣΤΟΝ  
ΠΛΗΘΥΣΜΟ ΤΗΣ ΕΛΑΦΟΝΗΣΟΥ (20 ΕΤΟΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ).**

Χ. Δημοσθενόπουλος, Ι. Ιωαννίδης, **Μ. Νέζη**, Κ. Σγούρος,  
Ι. Παπαδόπουλος, Ε. Μπελιώτης, Γ. Αντωνακούδης, Ε. Παпанεοφύτου, Φ.  
Σπανούδη, Δ. Λογοθέτης, Ε. Χατζηναγγελάκη, Ι. Κυριαζής.  
Ομάδα μελέτης PERSEAS – Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν



**ΠΑ 16 - ΜΕΛΕΤΗ PERSEAS : ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΣΤΟΝ ΠΛΗΘΥΣΜΟ ΤΗΣ ΕΛΑΦΟΝΗΣΟΥ ΓΙΑ ΤΑ ΚΥΡΙΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΚΑΘΟΡΙΖΟΥΝ ΤΟΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟ ΚΙΝΔΥΝΟ (20 ΕΤΟΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ).**

Ι. Κυριαζής, **Κ. Σγούρος** , Ι. Παπαδόπουλος, Γ. Αντωνακούδης, Δ. Λογοθέτης , Ε. Μπελιώτης, Ε. Παпанεοφύτου, Φ. Σπανούδη, Χ. Δημοσθενόπουλος, Μ. Νέζη, Ε. Χατζηναγγελιάκη, Ι. Ιωαννίδης, Ομάδα μελέτης PERSEAS – Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν

**ΠΑ 17 - ΜΕΛΕΤΗ PERSEAS : ΣΩΜΑΤΟΜΕΤΡΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΚΑΤΟΙΚΩΝ ΤΗΣ ΕΛΑΦΟΝΗΣΟΥ (20 ΕΤΟΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ).**

Ι. Κυριαζής, **Ε. Μπελιώτης**, Γ. Αντωνακούδης, Ε. Παпанεοφύτου, Κ. Σγούρος, Δ. Λογοθέτης, Ι. Παπαδόπουλος, Φ. Σπανούδη, Χ. Δημοσθενόπουλος, Μ. Νέζη, Ε. Χατζηναγγελιάκη, Ι. Ιωαννίδης, Ομάδα μελέτης PERSEAS – Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν

**18.30-19.00**

**Δορυφορική Διάλεξη - MSD/VIANEX**

Προεδρείο: **Γ. Δημητριάδης**

Διερευνώντας τη διαχείριση των ασθενών με ΣΔτ2 με σιταγλιπτίνη μέσα από κλινικές αποδείξεις

**Ε. Χατζηναγγελιάκη**

**19.00-20.15**

**Στρογγυλό τραπέζι: Παχυσαρκία & ΣΔτ2**

Προεδρείο: **Α. Αθαβέρας, Ι. Ιωαννίδης**

ΣΔτ2 στην εφηβική ηλικία: Είναι πάντα ΣΔ τύπου 1; **Ε. Χατζηναγγελιάκη**

Παχύσαρκος διαβητικός ασθενής:

Επιλέγοντας τη σωστή θεραπεία. **Ι. Κυριαζής**

Η βαριατρική στον θεραπευτικό αλγόριθμο του ΣΔ: έχει θέση; **Ι. Ντούπης**

**20.15-20.30**

**Διάλειμμα – Καφές**

**20.30-21.00**

**Διάλεξη λήξης**

Πρόεδρος: **Ν. Τεντολούρης**

24ωρη Καταγραφή της Αρτηριακής Πίεσης:

Γιατί, Πότε και Πώς; **Γ. Στεργίου**



**21.00-21.30**

**Δορυφορική διάλεξη - ASTRAZENECA**

Προεδρείο: **Θ. Αλεξανδρίδης**

Επιτυγχάνοντας το γλυκαιμικό έλεγχο  
ανεξάρτητα από την έκκριση της ινσουλίνης:  
Αναστολή των SGLT2. **Ι. Ντούπης**

**21.30**

**Δείπνο**

## **ΑΙΘΟΥΣΑ Β**

### **ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ**

**«Σχεδιασμός, ανάπτυξη και εφαρμογή προγραμμάτων Αγωγής  
Υγείας στην Κοινότητα»**

- Υπό την αιγίδα της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος (μοριοδότηση)
- Σε συνεργασία με το Σύλλογο Αποφοίτων Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας

## **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

Πρόεδροι:

**Μ. Τσιρώνη**

Μέλη:

**Ε. Αθμπάνη**

**Μ. Ρεκλείτη**

**Π. Ανδριόπουλος**

**Μ. Σαρίδη**

**Σ. Ζυγά**

**Κ. Σουλιώτη**

**Μ. Κουράκος**

**Αικ. Τόσκα**

## **ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

Πρόεδροι:

**Χ. Βιρβίλης**

Μέλη:

**Θ. Αδαμοπούλου**

**Α. Μπαλιτά**

**Μ. Γκούζου**

**Ε. Παπακωνσταντίνου**

**Μ. Δαμουλιάνου**

**Δ. Τσερτου**

**Κ. Λεμπέση**

**Χ. Τσόπελα**



- 10:00-10:30** **Διάλεξη Προσκεκλημένου Ομιλητή**  
Πρόεδρος: **Ι. Κυριαζής**  
Οι ανάγκες για πρόληψη στη σύγχρονη ελληνική πραγματικότητα: - **Μ. Τσιρώνη**
- 10:30-11:30** **Στρογγυλό τραπέζι**  
Προεδρείο: **Μ. Κουράκος, Κ. Σουλιώτης**  
Ομάδες – στόχοι για το σχεδιασμό προγραμμάτων Αγωγής Υγείας. Συνεργατικές δομές. **Γ. Τζιτζίκος**  
Εσωτερική και εξωτερική αξιολόγηση προγραμμάτων Αγωγής Υγείας.  
**Α. Αθωνιστιώτη**  
Διεθνή και Εθνικά προγράμματα πρόληψης σε εφαρμογή. **Ε. Αδμπάνη**
- 11:30 – 12.00** **Διάλειμμα – Καφές**
- 12.00 – 12.30** **Διάλεξη Προσκεκλημένου Ομιλητή**  
Πρόεδρος: **Μ. Τσιρώνη**  
Κόστος – όφελος προγραμμάτων πρόληψης.  
**Κ. Σουλιώτης**
- 12.30 – 14.00** **Workshop:**  
Συντονίστριες: **Μ. Ρεκλειτή, Μ. Σαρίδη**  
Θεωρητικό Μέρος: Μεθοδολογία σχεδιασμού προγραμμάτων Αγωγής Υγείας»  
Διαδραστικό Μέρος: Σχεδιασμός και ανάπτυξη προγράμματος Αγωγής Υγείας, συγκεκριμένης θεματολογίας
- 14.00** **Λήξη Σεμιναρίου**





## ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΙΝΟ

18.30-20.30

Στρογγυλό τραπέζι

Ο διαβήτης στην καθημερινότητά του

Προεδρείο: **Ν. Γκιούλιος, Α. Καρούνου**

Υγεινοδιατροφικές παρεμβάσεις στο ΣΔ. **Μ. Νέζη**

Η χρησιμότητα του αυτοελέγχου στο ΣΔ.

**Ε. Μπελιώτης**

Γιατί πρέπει να ρυθμίζουμε το διαβήτη.

**Κ. Σγούρος**

Ξεπερνώντας τα εμπόδια στην έναρξη της  
ινσουλινοθεραπείας. **Ι. Παπαδόπουλος**



## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### ΤΟΠΟΣ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Το Συνέδριο θα διεξαχθεί από τις 26 έως τις 28 Ιουνίου 2014, στο Ξενοδοχείο Elite City Resort, 24100 Καλαμάτα, t: 27210 22434, f: 27210 84369, w: elite.com.gr

### ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

Χορηγήθηκαν 15 μόρια συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης CME.  
Χορηγήθηκαν 3 μόρια Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης από την Ε.Ν.Ε.

### ΓΛΩΣΣΑ

Η επίσημη γλώσσα του συνεδρίου είναι η Ελληνική.

### ΔΙΚΤΥΑΚΟΣ ΤΟΠΟΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

[www.empakan2014.gr](http://www.empakan2014.gr)

### ΕΚΘΕΣΗ

Καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου θα λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών προϊόντων και υπηρεσιών.

### ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το δικαίωμα συμμετοχής έχει ορισθεί ως εξής:

Ιατροί ειδικευμένοι 200,00€

Ιατροί ειδικευόμενοι 100,00€

Λοιπά επαγγέλματα υγείας

(νοσηλευτές, διαιτολόγοι κτλ) 50,00€

Φοιτητές\* ΔΩΡΕΑΝ

\* Είναι απαραίτητο να προσκομίζουν κατάλληλο έγγραφο που θα βεβαιώνει την ιδιότητά τους με δικαίωμα παρακολούθησης μόνο του Επιστημονικού Προγράμματος, έντυπο υλικό του συνεδρίου, του καφέ στα επίσημα διαλείμματα και του πιστοποιητικού παρακολούθησης του Συνεδρίου.

Σε περίπτωση έκδοσης τιμολογίου, η εγγραφή επιβαρύνεται με ΦΠΑ 23%.

### Το δικαίωμα συμμετοχής περιλαμβάνει:

Εγγραφή στο Συνέδριο και παρακολούθηση του Επιστημονικού Προγράμματος, έντυπα και τσάντα του Συνεδρίου, Τόμο Πρακτικών του Συνεδρίου, καφέ στα επίσημα διαλείμματα του Συνεδρίου, Πιστοποιητικό Παρακολούθησης και μοριοδότηση CME.

### ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής 10,00 €

Φοιτητές Δωρεάν

ΑΚΡΟΠΟΛΙΣ 2014



Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου  
για Αγγειακά Νοσήματα

# 3<sup>η</sup> Συνάντηση ειδικών σε θέματα καρδιομεταβολικού κινδύνου: αμφιλεγόμενα θέματα αιχμής

**ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2014 - ΕΝΑΡΞΗ: 10.00**  
**ΔΙΩΑΝΙ ΑCΡΟΠΟΛΙΣ HOTEL - ΑΘΗΝΑ**

ΘΑ ΧΟΡΗΓΗΘΟΥΝ ΜΟΡΙΑ  
ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ CME-CPD



**ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ**

Θεσσαλονίκης 12, 153 44, Γέρακας, Αττική  
t: 210 6048260, f: 210 6047457  
e: kskoulida@free-spirit.gr, w: www.free-spirit.gr



**ΟΡΓΑΝΩΣΗ**

Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου  
για Αγγειακά Νοσήματα  
Ιακ. Δραγάτση 8, 185 35 Πειραιάς  
(Ορόφος 4 - Γραφείο 9) t / f: 210 4953646  
e: info@empakan.gr, w: www.empakan.gr



Το Δικαίωμα Συμμετοχής περιλαμβάνει παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος του Σεμιναρίου, φάκελο με ενημερωτικό υλικό, καφέ στο διάλειμμα και συμμετοχή στο ελαφρύ γεύμα, πιστοποιητικό παρακολούθησης

**Το πακέτο συμμετοχής περιλαμβάνει:**

3 διανυκτερεύσεις (ελάχιστος αριθμός διανυκτερεύσεων), πρωινό, μεσημεριανό και βραδινό για όλες τις ημέρες και λοιπά λειτουργικά έξοδα. Η πλήρης διατροφή ισχύει για το κεντρικό εστιατόριο και δεν περιλαμβάνει τα ποτά, τα οποία χρεώνονται βάσει κατανάλωσης.

<b>Ξενοδοχείο</b>	<b>Κόστος</b>
Filoxenia Hotel	630,00 €
Elite City Resort Hotel	630,00 €
Akti Taygetos Hotel	630,00 €
Messinian Bay Hotel	630,00 €

**ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ**



**THEMA team CONGRESS & EXHIBITION ORGANIZER L.T.D.**

Αγ. Κωνσταντίνου 40, Μαρούσι 15124

(Εμπορικό Κέντρο "ΑΙΘΡΙΟ", 1<sup>ος</sup> γρ. Α50-52)

t: 210 6107213, f: 210 6107864,

e: info@themateam.gr, w: themateam.gr

Υπεύθυνη Συνεδρίου: Άννα Τζιοβάρα, e: anna.tziouvara@themateam.gr



# Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα

**6<sup>ο</sup> (ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ) ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ**

## «Πρόληψη & Αντιμετώπιση Καρδιομεταβολικών Παραγόντων Κινδύνου: Πρακτικές Οδηγίες»

Ξενοδοχείο PORTARIA  
Πορταριά, 21-22/11/2014

Υπό την Αιγίδα του



International Chair on Cardiometabolic Risk (ICCR)  
& Ιατρικού Συλλόγου Μαγνησίας

Θα χορηγηθούν μόρια Συνεχιζόμενης  
Ιατρικής Εκπαίδευσης CME - CPD Credits



### ΟΡΓΑΝΩΣΗ

Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου  
για Αγγειακά Νοσήματα  
Ιακ. Δραγάση 8, 185 35 Πειραιάς  
(Όροφος 4 - Γραφείο 9)  
Τ. & F. 210 4953646, E. info@empakan.gr  
W. www.empakan.gr



### ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΕΣ & ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ Ε.Ε.  
Μαιάνδρου 23, 115 28 Αθήνα  
Τ. 210 7222 518, F. 210 7210 069  
E. info@congressworld.gr, reception@congressworld.gr  
W. http://www.congressworld.gr



## ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Η Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα, ευχαριστεί θερμά τις ακόλουθες εταιρείες για τη στήριξη και συμβολή τους στην επιτυχία του συνεδρίου

ΑΡΓΥΡΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ  
SANOFI

ΧΟΡΗΓΟΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ  
ABBOTT  
ASTRAZENECA  
BAYER HELLAS  
COCA COLA  
MENARINI DIAGNOSTICS  
MSD  
NOVARTIS  
NOVO NORDISK  
PETSIAVAS  
PFIZER  
VIANEX  
WINMEDICA  
BIAN A.E.  
ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ LILLY

## ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



Η ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

[www.medNutrition.gr](http://www.medNutrition.gr)

Η Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα, ευχαριστεί επίσης:

- Την εταιρεία LIPOTEST MEAL για τις τσάντες του Συνεδρίου
- Την εταιρεία EURODIET για τα lanyards, τα μπλοκ και τα στυλό του Συνεδρίου

**15<sup>n</sup> 16<sup>n</sup>** ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

**17<sup>n</sup>**

«Η Αντιμετώπιση των  
Καρδιομεταβολικών Παραγόντων  
Κινδύνου: Σύγχρονες Συστάσεις»



ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ  
ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΟΥ  
ΓΙΑ ΑΓΓΕΙΑΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ  
**Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.**



**27** ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2014 ΤΡΙΠΟΛΗ

**25** ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2014 ΣΠΑΡΤΗ

**29** ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2014 ΚΑΛΑΜΑΤΑ

**MAINALON RESORT**

**MANIATIS HOTEL**

**HORIZON BLUE HOTEL**

Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.

ΙΑΚ. ΔΡΑΓΑΤΣΗ 8, 185 35 ΠΕΙΡΑΙΑΣ,

(ΟΡΟΦΟΣ 4 - ΓΡΑΦΕΙΟ 9)

T: 210 4953646, F: 210 4953646

E: INFO@EMPAKAN.GR,

W: WWW.EMPAKAN.GR

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ-ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Congress World Event - Travel

Μαιάνδρου 23, Αθήνα 115 28

Tηλ.: 210 7222518, 210 7210001, Fax: 210 7210069

info@congressworld.gr, www.congressworld.gr





## ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΛΑΜΑΤΑ

### Η ΠΟΛΗ ΣΗΜΕΡΑ

Η πόλη είναι κτισμένη στους πρόποδες του όρους Καλάθι (παρυφή του Ταυγέτου), στην καρδιά του Μεσσηνιακού κόλπου. Απέχει 223 χιλιόμετρα από την Αθήνα και από τη νέα εθνική οδό η απόσταση είναι λιγότερο από 2,5 ώρες.

Είναι σημαντικό αστικό, οικονομικό και εμπορικό κέντρο της περιοχής, καθώς και διοικητικό κέντρο του νομού Μεσσηνίας. Έχει έντονη νυχτερινή ζωή χειμώνα και καλοκαίρι, το χειμώνα σε διάφορα κλουβιά και bars στο ιστορικό κέντρο, ενώ το καλοκαίρι σε εστιατόρια, clubs και beach bars δίπλα στην υπέροχη παραλία της και στο προάστιο της πόλης τη Βέργα, κτισμένη στους πρόποδες του όρους Καλάθι όπου υπάρχουν υπέροχα bars με καταπληκτική θέα στη θάλασσα και την πόλη της Καλαμάτας.



### ΑΞΙΟΘΕΑΤΑ



Η **εκκλησία των Αγίων Αποστόλων**, το σύμβολο της πόλης, είναι μια μικρή βυζαντινή εκκλησία (μέσα 11ου-12ος αι.) με μερικές τοιχογραφίες του 14ου αι. Το φράγκικο Κάστρο προσφέρει πανοραμική θέα της πόλης. Το **πάρκο σιδηροδρόμων** βρίσκεται στα νότια του κέντρου της πόλης και είναι υπαίθριο σιδηροδρομικό μουσείο, το μεγαλύτερο

στην Ελλάδα και βραβευμένο από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή.

Στο **Μπενάκειο Μουσείο** Καλαμάτας φυλάσσονται σημαντικά αρχαιολογικά ευρήματα από την ευρύτερη περιοχή της Μεσσηνίας, τα οποία χρονολογικά καλύπτουν την περίοδο από την Εποχή του Χαλκού μέχρι και τους ρωμαϊκούς χρόνους. Το **Στρατιωτικό Μουσείο** της Καλαμάτας φυλάσσει όπλα και στρατιωτικές στολές των Ελλήνων σε διάφορες ιστορικές περιόδους. Το **Λαογραφικό Μουσείο** Καλαμάτας της πόλης στεγάζει εκθέματα που έχουν να κάνουν με τις παραδοσιακές τέχνες της περιοχής, με παλαιά χριστικά και μη αντικείμενα, εργαλεία και παραδοσιακές φορεσιές. Στην πόλη λειτουργούν η **Δημοτική Πινακοθήκη** και η **Πινακοθήκη Σύγχρονης Ελληνικής τέχνης** με περίπου 500 εκθέματα. Η **Λαϊκή Βιβλιοθήκη** της πόλης λειτουργεί από το 1933 και σήμερα διαθέτει πάνω από 90.000 τόμους βιβλίων, 60.000 τεύχη περιοδικών καθώς και αρχείο 100.000 φύλλων μεσσηνιακών εφημερίδων από τον 19ο αιώνα έως σήμερα. Επίσης το **Αρχαιολογικό Μουσείο Μεσσηνίας** βρίσκεται στο Ιστορικό Κέντρο της πόλης πίσω από τον Ναό των Αγίων Αποστόλων όπου εκτίθενται σημαντικά αρχαιολογικά ευρήματα της ευρύτερης περιοχής της Μεσσηνίας. Κάτω από το Κάστρο βρίσκεται ο **ναός της Υπαπαντής του Σωτήρος** (εγκαινιάστηκε το 1873), ο οποίος είναι και ο μητροπολιτικός ναός της πόλης και του νομού. Στην **Ιερά Μονή Καλογραιών** εκτίθενται διάφορα μεταξωτά υφαντά και τα περίφημα καλαματιανά μαντίλια, καθώς και οι αργαλειούς με τους οποίους υφαίνονταν.

# komboglyze™

(saxagliptin και metformin HCl)

# onglyza®

(saxagliptin)



019/20127/1/2014

## **ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ Onglyza 5 mg**

Κάθε δισκίο περιέχει 5 mg σαξαγλιπτίνης (ως υδροχλωρικής). Έκδοχα με γνωστή δράση: Κάθε δισκίο περιέχει 99 mg μονοϋδρικής λακτόζης.

## **ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ Komboglyze 2,5 mg/850 mg**

Κάθε δισκίο περιέχει 2,5 mg σαξαγλιπτίνης (ως υδροχλωρικής) και 850 mg υδροχλωρικής μετφορμίνης.

## **ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ Komboglyze 2,5 mg/1.000 mg**

Κάθε δισκίο περιέχει 2,5 mg σαξαγλιπτίνης (ως υδροχλωρικής) και 1.000 mg υδροχλωρικής μετφορμίνης.

Το ποσοστό επιχορήγησης από τους οργανισμούς κοινωνικών ασφαλίσεων είναι 90%.

Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή.

Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στο ιατρικό τμήμα της εταιρείας AstraZeneca.

**AstraZeneca** 

AstraZeneca A.E.  
Θεοτοκοπούλου 4 & Αστροναυτών, 151 25 Μαρούσι,  
Τηλ.: 210 6871500, Fax: 210 6859195, [www.astrazeneca.gr](http://www.astrazeneca.gr)



# Xarelto<sup>®</sup>

rivaroxaban

15mg & 20mg



LEPH.GM.09.2013.0289



Bayer

Κάτοχος της άδειας κυκλοφορίας:  
Bayer Pharma AG, 13342 Berlin, Γερμανία  
Τοπικός αντιπρόσωπος του κατόχου άδειας  
κυκλοφορίας στην Ελλάδα: Bayer Ελλάς ΑΒΕΕ, Σωρού  
18-20, 151 25 Μαρούσι,  
Τοπικός αντιπρόσωπος του κατόχου άδειας  
κυκλοφορίας στην Κύπρο: Novagem Ltd,  
Τηλ.:00357 22483858

Τμήμα Επιστημονικής Ενημέρωσης  
Τηλ: +30 210 6187742, Fax: +30 210 6187522  
Email: medinfo.gr.cy@bayer.com

Εταιρεία συμπτώθησης



**ELPEN Α.Ε. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ**  
Λεωφ. Μαραθώνος 95, 190 09 Πικέρμι Αττικής,  
Τηλ: 210 6039326 - 9, Fax: 210 6039300  
**ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ**  
Σεβαστείας 11, 115 28 Αθήνα,  
Τηλ: 210 7488711, Fax: 210 7488731  
Εθν. Αντιστάσεως 114, 551 34 Θεσσαλονίκη,  
Τηλ: 2310 459920 - 1, Fax: 2310 459269

Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευθείτε την Περιλήψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος που διατίθεται στο εκθετήριο